

SCHEDA OSTETRICA

Data visita: 16/10/2023

Cognome: DENHINA

Nome: MARYIA

Nata il: 05/09/1993

A: UCRAINA

Indirizzo: VIA G. DI VITTORIO 96

Località AVELLINO

Pr.: AV

Peso ab.: KG 61

Peso att. KG 69

Gruppo: AB POSITIVO

Pr.arteriosa: 110/70

Anamnesi

MENARCA A 13 ANNI. CICLI REGOLARI. 2 AB. SP. + 1 T.C.

TIROIDITE DI HASHIMOTO NON IN TERAPIA. NEGA ALLERGIE A FARMACI.

Ult.Mest 22/04/2023

Es. obiettivo: COLLO CONSERVATO IMPERVIO, BCF E MAF PRESENTI

D.P.P.: 27/01/2024

Sett.Gest. 25

Ecografia:

FETO SINGOLO CON ESTREMO CEFALICO IN ALTO,
ACF E MAF PRESENTI
PARAMETRI BIOMETRICI IN REGOLA PER L'EPOCA RIFERITA.
PLACENTA POSTETRIORE REGOLARE.
L.A. NELLA NORMA.

Diagnosi:

QUARTIGRAVIDA NULLIPARA + 1 TC + 2 AB. ALLA 25* W + 2 GG

Terapia:

CARDIOSPIRINA + DELTACORTENE 5 MG

Controllo successivo:

27/11/2023

h 1930

dr. Elisario Struzziero

Specialista in Ginecologia e Ostetricia - Specialista in Endocrinochirurgia

Azienda Ospedaliera "S. G. Moscati" - Avellino

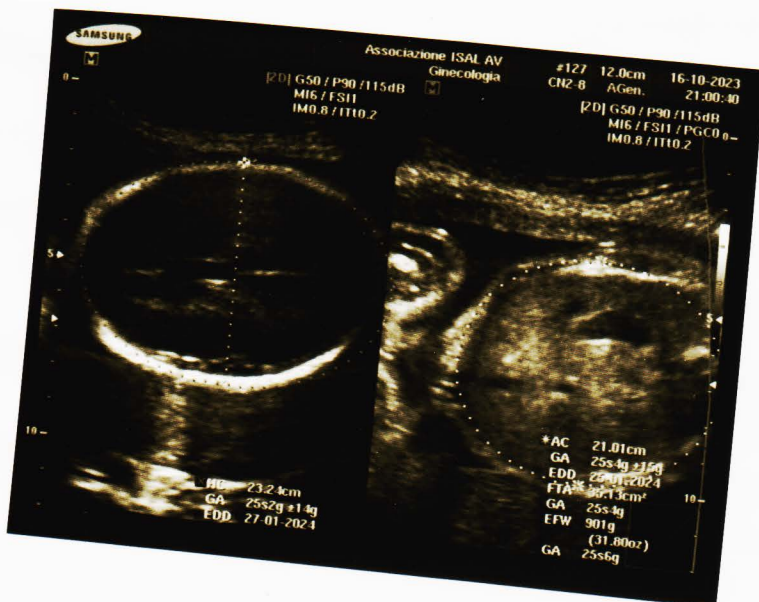
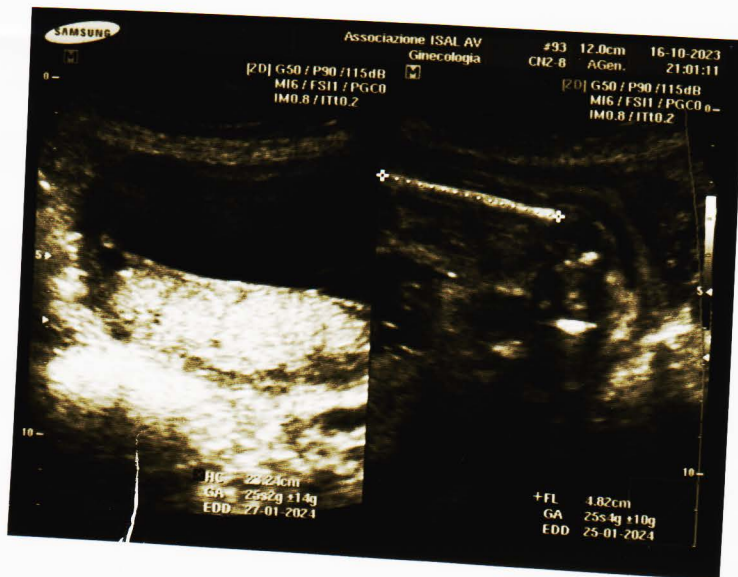
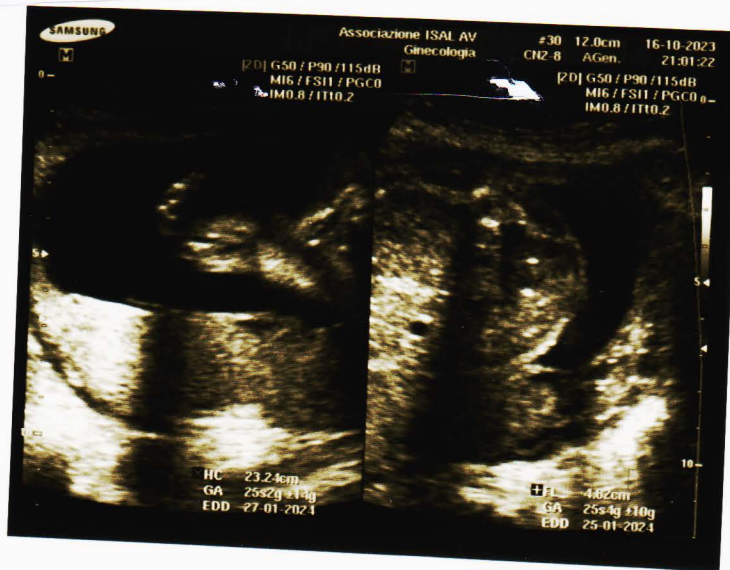
Studio: 83100 Avellino - Via Morelli e Silvati, 104 - Tel. 335 7886944 - 328 5863255 - 351 9490511

Montemiletto (Av) - Studio Kosmos - Via Fontana Francia, 42 - Tel. 335 7886944 - 338 5726439

Abitax: Venticano (Av) - Via Enrico Fermi, 42 - Tel. 0825 965680

Telefono cellulare: 335 7886944 - E-mail: strudoc@gmail.com - sito web: www.struzzieroelisario.it

Numero iscrizione Albo dei Medici Av/1823



DATA 16-10-23

SIG.RA: DENHINA MARYIA

SI RICHIEDONO I SEGUENTI ESAMI:

- ESAME URINE COMPLETO,
- EMOCROMO CON FORMULA + HT,
- CONTA PIASTRINE,
- FERRITINA,
- SIDEREMIA,
- GOT,
- GPT
- ANTICORPI TOXOPLASMA.

DR. ELISIARIO STRUZZIERO
(Numero iscrizione ordine AV/1823)



16-10. 2023

Spw Deukine Mayia

*L'inchiesta curata con sole con flessione
(75~) con 3 prelievi (0/60/120)*

Stella

DIETA DA 1200 KCAL

Alimenti		Alternative
<u>COLAZIONE</u>		
100 g di latte scremato	oppure	1 yogurt di latte magro 150 g di frutta fresca
2 fette biscottate integrali (15 g)		
<u>SPUNTINO DI META' MATTINATA</u>		
150 g di frutta fresca		
<u>PRANZO</u>		
50 g di pasta	oppure	70 g di pane integrale 50 g di legumi secchi 150 g di legumi freschi 180 g di patate lesse
100 g di carne	oppure	120 g di pesce 70 g di ricotta fresca di vacca 50 g di mozzarella o bocconcino 50 g di prosciutto crudo (il magro) 2 uova bollite
300 g di verdura fresca o cotta		
150 g di frutta fresca		
2 cucchiaini di caffè di olio di oliva crudo da amministrare nel pasto		
<u>SPUNTINO DI META' POMERIGGIO</u>		
150 g di frutta fresca		
<u>CENA</u>		
Come il pranzo, variando la scelta degli alimenti.		

NOTE

Carne:	Ogni tipo di carne magra: vitello, manzo, maiale, coniglio, pollo, tacchino, capretto, agnello.
Frutta:	Ogni tipo di frutta, evitando tuttavia il consumo di fichi, kaki, uva, banane, ananas, melograni.
Legumi freschi:	Piselli, fagioli, fave.
Legumi secchi:	Fagioli, lenticchie, ceci.
Pasta:	Condire la pasta con sugo senza olio, oppure con un cucchiaino di caffè di olio extravergine di oliva Crudo, oppure con verdure. <u>Evitare il formaggio.</u>
Pesce:	Il suo consumo è preferibile a quello della carne e degli altri secondi: alici, sarde, dentice, merluzzo, rombo, sogliola, luccio, orata, spigola, triglia, pesce spada, cefalo, palombo, cernia, trota. Può essere utilizzato anche il tonno in scatola preparato al vapore senza olio aggiunto.
Verdure:	Ogni tipo di verdure: spinaci, bieta, scarola, broccoletti, carote, finocchio, pomodoro, verza, zucchine, cicoria, fagiolini, lattuga, asparagi, peperoni, radicchio, carciofi, rape, cavolfiore, melanzane.

Specialista in Ginecologia e Ostetricia - Specialista in Endocrinochirurgia

Azienda Ospedaliera "S. G. Moscati" - Avellino

Studio: 83100 Avellino - Via Morelli e Silvati, 104 - Tel. 335 7886944-328 5863255-351 9490511

Montemiletto (Av) - Studio Kosmos - Via Fontana Francia, 42 - Tel. 335 7886944-338 5726439

Abitax.: Venticano (Av) - Via Enrico Fermi, 42 - Tel. 0825 965680

Telefono cellulare: 335 7886944 - E-mail: strudoc@gmail.com - sito web: www.struzzieroelisiario.it

Numero iscrizione Albo dei Medici Av/1823