



WELLNESS

SELEZIONA IL KIT: EUMEDCBY2291

[Wellness](#) / Previsione del tessuto adiposo viscerale

Previsione del tessuto adiposo viscerale

Il tessuto adiposo viscerale è il grasso immagazzinato intorno agli organi interni. Il suo aumento è stato collegato come fattore di rischio per le malattie cardiovascolari, come l'infarto e l'aterosclerosi, e per le malattie metaboliche.

I risultati genetici indicano

Probabilità superiore alla media di avere un basso volume di tessuto adiposo viscerale

Alto volume
◀ 23%

Basso volume
◀ 77%

Numero di varianti

13,5 milioni di varianti

Numero di loci di rischio

198 loci

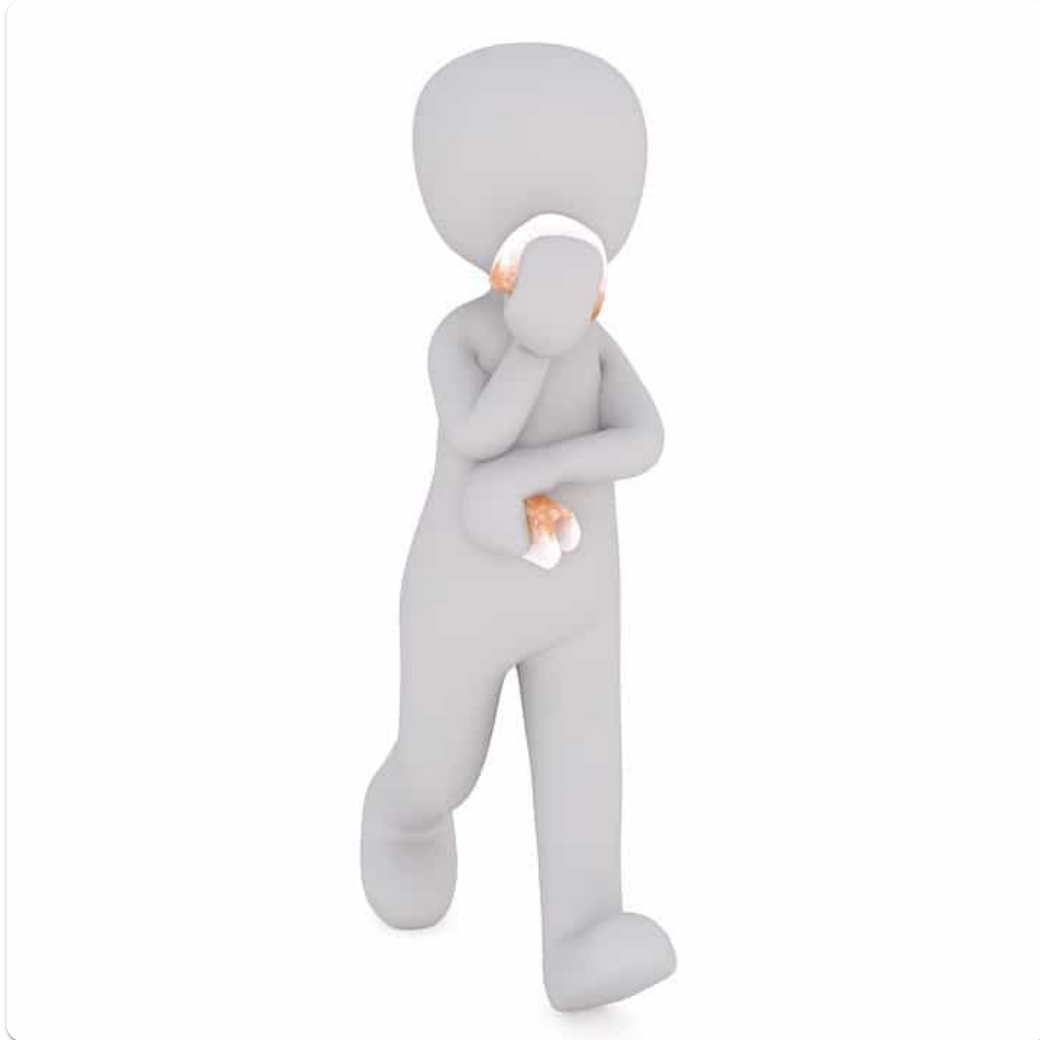
Geni analizzati



Questi risultati sono stati ottenuti utilizzando l'analisi del Polygenic Risk Score (PRS). Dai dati genetici ottenuti nel test, il numero potenziale di varianti che possono essere analizzate è aumentato a più di 13,5 milioni grazie alla procedura di imputazione tecnico-statistica. Questo aumenta la precisione dei risultati e quindi la stima della suscettibilità. Sulla base degli studi GWAS (Genome-Wide Association Studies) pubblicati, che valutano il contributo individuale di ciascun biomarcatore alla probabilità di manifestare un determinato tratto, viene stabilito un valore finale di PRS derivante dall'insieme di varianti per cui si è portatori.

Nel corpo umano, il tessuto adiposo si trova sotto la pelle (grasso sottocutaneo), intorno agli organi (grasso viscerale), nel midollo osseo (midollo osseo giallo) e nei seni. In particolare, il grasso viscerale funge da riserva di lipidi e fornisce protezione. In generale, gli uomini tendono ad avere un tasso più elevato di grasso viscerale a causa degli ormoni maschili, mentre le donne accumulano grasso sottocutaneo nei glutei, nei fianchi e negli arti a causa degli estrogeni. Dopo la menopausa, le donne iniziano ad accumulare più grasso nell'addome.

Il grasso viscerale si trova nella cavità addominale e il suo eccesso è stato direttamente collegato a un aumento del rischio di diabete di tipo 2, insulino-resistenza, malattie infiammatorie e altre patologie legate all'obesità. Il motivo per cui il grasso addominale è più dannoso di altri depositi di grasso, come il tessuto adiposo sottocutaneo, non è stato del tutto chiarito. Possibili ipotesi indicano una maggiore capacità lipolitica e una resistenza agli effetti antilipolitici dell'insulina, con conseguenti maggiori concentrazioni di acidi grassi in circolo. Inoltre, gli studi suggeriscono anche che il grasso viscerale ha un tasso più elevato di infiltrazione di macrofagi, che porta a un profilo pro-infiammatorio che promuove l'insulino-resistenza.



Relazione tecnica

Il tessuto adiposo viscerale (IVA) - il grasso accumulato intorno agli organi interni - è un fattore di rischio indipendente per le malattie cardiovascolari e metaboliche. Si ritiene che l'ereditabilità di questo tratto sia superiore a quella di altri tratti antropometrici, come la circonferenza vita, e che le varianti genetiche comuni possano spiegare fino al 40% della variazione del tessuto adiposo viscerale negli uomini e nelle donne. Un importante studio GWAS che ha coinvolto più di 300.000 individui di ascendenza europea ha identificato 199 marcatori associati a questo tratto, tra i quali possiamo notare che i marcatori che hanno il maggiore effetto sulla variabilità sono geni come FTO o MC4R, a loro volta associati ad altri tratti correlati come l'indice di massa corporea o il rischio di obesità. Questo studio ha inoltre identificato i marcatori appartenenti al gene TMEM18, che produce una proteina che influisce sui livelli di segnalazione dell'insulina e del glucagone, e che quindi è stato collegato all'obesità e allo sviluppo del diabete mellito di tipo 2.

Bibliografia

[Karlsson T., Rask-Andersen M., et al.](#) Contribution of genetics to visceral adiposity and its relation to cardiovascular and metabolic disease. *Nature Medicine*, 09 Sep 2019, 25(9):1390-1395

[Mittal B.](#) Subcutaneous adipose tissue & visceral adipose tissue. *Indian J Med Res.* 2019;149(5):571-573. doi:10.4103/ijmr.IJMR_1910_18

[Suárez-Cuenca, J.A., De La Peña-Sosa, G., De La Vega-Moreno, K. et al.](#) Enlarged adipocytes from subcutaneous vs. visceral adipose tissue differentially contribute to metabolic dysfunction and atherogenic risk of patients with obesity. *Sci Rep*, 2021; 11, 1831.

La presenza di importanti fattori ambientali, così come di altri fattori genetici non analizzati in questo studio, può influenzare il risultato fenotipico di un determinato tratto.

Il test TellMeGen non costituisce una diagnosi. Prima di prendere qualsiasi decisione che possa influire sulla vostra salute e/o in caso di sintomi, consultate il vostro medico.

Test genetico e risultati

Esame genetico

Test Genetico

Risultati

Predisposizione genetica alle malattie

Malattie ereditarie

Farmacogenetica

Tratti di personalità

Wellness

Antenati

DNA Connect

Raw Data

Acquista

Servizio genetico personalizzato

Consulenza genetica

Suscettibilità genetica

tellmeGen™

Blog di genetica

Chi siamo

Contatti distributori

Termini e condizioni

Gestione dei cookie

Politica dei resi



Politica sulla privacy

Politica sugli aggiornamenti e ripetizione del test

Termini legali

Documento di consenso legale

Domande frequenti



"Il nostro obiettivo è che tutti abbiano accesso alle loro informazioni genetiche ovunque nel mondo mediante un dispositivo collegato a Internet in modo da poterle condividere con il proprio medico."

Gruppo di medici TellmeGen

- ▶ Spagna
- ▶ Stati Uniti
- ▶ Regno Unito
- ▶ Germania
- ▶ Italia
- ▶ Messico
- ▶ Brasile
- ▶ Perù
- ▶ Panama
- ▶ Colombia
- ▶ Kazakistan



► Emirati Arabi Uniti

► Arabia Saudita

► Australia

