



## WELLNESS

SELEZIONA IL KIT: EUMEDCBY2291

[Wellness](#) / Controllo dell'assunzione di cibo

## Controllo dell'assunzione di cibo

Il sovrappeso e l'obesità sono un problema sanitario globale e comportano un accumulo anomalo o eccessivo di grasso che può avere effetti negativi sulla salute. L'aumento della sua diffusione a livello globale è dovuto principalmente al modo in cui mangiamo e alle nostre abitudini di vita. Tuttavia, ci sono alcune persone che hanno maggiori probabilità di essere in sovrappeso, forse in parte a causa della loro genetica.

### I risultati genetici indicano Leggera tendenza a mangiare troppo

SNP

**rs1137101**

GEN O REGIONE

**LEPR**

GENOTIPO

**GG**

RISULTATO

**Tendenza ad aumentare l'assunzione di cibo nelle donne obese.**

SNP

**rs1800497**

GEN O REGIONE

**ANKK1**

GENOTIPO

**AG**

RISULTATO

**Leggermente incline a mangiare troppo.**

SNP

**rs17782313**

GEN O REGIONE

**MC4R**

GENOTIPO

TT

RISULTATO

**Controllo normale dell'assunzione di cibo.**

*Per ottenere i risultati, vengono valutati gli studi scientifici pertinenti pubblicati negli ultimi anni. Questi studi hanno identificato diverse varianti genetiche associate a una maggiore probabilità di esprimere un tratto specifico. Questi tratti dipendono di solito da un piccolo numero di varianti, per cui l'essere portatore di una di esse determina in larga misura se il tratto è espresso o meno nell'individuo con una probabilità maggiore o minore.*

Il peso corporeo e la percentuale e distribuzione del grasso sono finemente regolati da diversi ormoni e neuropeptidi. Queste molecole agiscono sul sistema nervoso regolando la sensazione di appetito e sazietà. D'altra parte, esistono sostanze come i neurotrasmettitori (dopamina) che, rilasciati, generano piacere quando si mangia, contribuendo alla motivazione alimentare.

Le varianti nei geni coinvolti nella regolazione dell'appetito e della sazietà sono fondamentali per capire perché alcune persone hanno una maggiore tendenza a mangiare cibi ipercalorici e a fare spuntini tra i pasti rispetto ad altre e, quindi, una maggiore predisposizione ad accumulare grasso.



## Relazione tecnica

L'ormone leptina e il neuropeptide Y (NP-Y) sono due dei più importanti regolatori dell'appetito e dell'omeostasi energetica.

Sulla base di diversi studi che hanno esaminato il comportamento a dieta e le dipendenze, sono stati identificati 7 marcatori genetici che sembrano essere correlati alla tendenza a mangiare più cibo.

Questi marcatori si trovano in geni come il gene LEPR, che codifica la produzione di una proteina che agisce come recettore per l'ormone leptina, coinvolto nella regolazione del peso corporeo e nella regolazione dell'assunzione di cibo inviando segnali di sazietà all'ipotalamo nel cervello dopo essersi legato alla leptina.

Dall'altro lato, troviamo il gene ANKK1, che è stato collegato a una possibile alterazione del legame con la dopamina, un fattore chiave nel sistema di ricompensa del cervello; il gene FTO, associato a un aumento dell'assunzione di cibo, soprattutto di carboidrati e alimenti ad alto contenuto calorico, causato da una riduzione dei livelli di carboidrati nell'ipotalamo del cervello. Il gene NPY, che codifica per il neuropeptide-Y associato ai livelli di leptina, e il gene MC4R, coinvolto nello sviluppo delle melanocortine con importanti funzioni nella regolazione dell'appetito.

## Bibliografia

[Hohmann S, Buchmann AF, Witt SH, Rietschel M, Jennen-Steinmetz C, Schmidt MH, et al.](#) Increasing association between a neuropeptide Y promoter polymorphism and body mass index during the course of development. *Pediatr. Obes.* .7(6):453–60.

[Mutschler J, Abbruzzese E, Wiedemann K, von der Goltz C, Dinter C, Mobascher A, et al.](#) Functional polymorphism in the neuropeptide Y gene promoter (rs16147) is associated with serum leptin levels and waist-hip ratio in women. *Ann. Nutr. Metab.*

[World Health Organization \(WHO\). \[June 2021\]](#)

### Limiti dello studio

*La presenza di importanti fattori ambientali, così come di altri fattori genetici non analizzati in questo studio, può influenzare il risultato fenotipico di un determinato tratto.*

*Il test TellMeGen non costituisce una diagnosi. Prima di prendere qualsiasi decisione che possa influire sulla vostra salute e/o in caso di sintomi, consultate il vostro medico.*

## Test genetico e risultati

Esame genetico

Test Genetico

Risultati

Predisposizione genetica alle malattie

Malattie ereditarie

Farmacogenetica

Tratti di personalità

Wellness

Antenati

DNA Connect

Raw Data



[Acquista](#)

## Servizio genetico personalizzato

[Consulenza genetica](#)

[Suscettibilità genetica](#)

## tellmeGen™

[Blog di genetica](#)

[Chi siamo](#)

[Contatti distributori](#)

## Termini e condizioni

[Gestione dei cookie](#)

[Politica dei resi](#)

[Politica sulla privacy](#)

[Politica sugli aggiornamenti e ripetizione del test](#)

[Termini legali](#)

[Documento di consenso legale](#)

[Domande frequenti](#)



*"Il nostro obiettivo è che tutti abbiano accesso alle loro informazioni genetiche ovunque nel mondo mediante un dispositivo collegato a Internet in modo da poterle condividere con il proprio medico."*

*Gruppo di medici TellmeGen*

► [Spagna](#)

► [Stati Uniti](#)

► [Regno Unito](#)



- ▶ Germania
- ▶ Italia
- ▶ Messico
- ▶ Brasile
- ▶ Perù
- ▶ Panama
- ▶ Colombia
- ▶ Kazakistan
- ▶ Emirati Arabi Uniti
- ▶ Arabia Saudita
- ▶ Australia

