

Name	Results
Caffeina e ansia	Livelli medi di desiderio di caffeina
Capacità antiossidante	Livelli medi
Controllo dell'assunzione di cibo	Leggera tendenza a mangiare troppo
Danno muscolare indotto dall'esercizio (capacità di rigenerazione)	Rigenerazione più lenta
Danno muscolare indotto dall'esercizio (fase iniziale)	Rischio medio
Danno muscolare indotto dall'esercizio (seconda fase)	Rischio medio
Dipendenza da caffeina dopo un consumo prolungato	Elevata dipendenza da caffeina
Glucosio nel sangue	Livelli medi
Indice di massa corporea	Indice medio di massa corporea
Intolleranza al lattosio	Alta probabilità di essere intolleranti
Intolleranza all'istamina	Probabilità di una lieve carenza di DAO e di un'intolleranza all'istamina
Livelli di acidi grassi omega a catena lunga	Livelli medi
Livelli di colesterolo HDL	Livelli medi
Livelli di colesterolo LDL	Livelli medi
Livelli di vitamina A (beta-carotene)	Livelli medi
Livelli di vitamina B12	Livelli bassi
Livelli di vitamina C	Livelli bassi
Livelli di vitamina D	Livelli elevati
Livelli di vitamina E	Livelli leggermente elevati
Percezione del gusto amaro	Capacità di percepire il gusto amaro
Predisposizione alla malattia celiaca	Assenza di predisposizione
Predisposizione genetica alla allergia alle arachidi	Livelli medi
Preferenza per i dolci	Probabilità media
Previsione del tessuto adiposo viscerale	Basso volume del tessuto adiposo
Resistenza muscolare	Aumento della probabilità di essere un velocista
Tendinopatie degli arti inferiori (gambe)	Alto rischio
Tendinopatie degli arti superiori (braccia)	Alto rischio