



VN



VN



MALATTIE COMPLESSE

SELEZIONA IL KIT: EUMEDCBY2291

Malattie complesse / Osteoartrite del ginocchio

Osteoartrite del ginocchio

È il risultato di una progressiva usura e perdita della cartilagine articolare che può alla fine portare a una disabilità limitante nel tempo, anche se il tasso di progressione varia per ogni individuo. È il tipo più comune di artrite diagnosticato, con un'incidenza annuale di 240 casi su 100.000, ma continua ad aumentare oggi con l'aumento dell'aspettativa di vita e dell'obesità.

Il suo rischio è

Medio

Il 90% della popolazione mondiale ha un rischio medio. All'interno del rischio medio, i vostri risultati indicano una leggera tendenza al rischio basso



Y: Numero di utenti

Numero di varianti

13,5 milioni di varianti

Numero di loci di rischio

11 loci

Questi risultati sono stati ottenuti utilizzando l'analisi Polygenic Risk Score (PRS). A partire dai vostri dati genetici ottenuti nel test, il numero potenziale di varianti analizzabili è aumentato a più di 13 milioni per aumentare la precisione dei risultati e quindi della stima della suscettibilità attraverso la procedura di imputazione tecnica/statistica. Sulla base dei GWAS (Genome-Wide Association Studies) pubblicati che valutano il contributo individuale al rischio di sviluppare una certa condizione di ogni biomarcatore, viene stabilito un valore finale di PRS risultante dall'insieme delle varianti per le quali si è portatori.

Cause e fattori di rischio non genetici

L'osteoartrite del ginocchio è il risultato della degenerazione della cartilagine articolare la cui causa è attualmente sconosciuta. Di solito si pensa che sia dovuto all'usura dovuta all'età, ma anche alla condizione della malattia stessa, poiché ci sono differenze nella cartilagine nell'osteoartrite e nell'invecchiamento. Inoltre, c'è un'elevata espressione di enzimi responsabili della degradazione della cartilagine nell'osteoartrite del ginocchio rispetto ai valori normali nel normale invecchiamento.

Tuttavia, oltre a una tendenza ereditaria a sviluppare l'osteoartrite, o a certe caratteristiche ereditarie come l'inclinazione a zampa di cavallo, l'inclinazione a ginocchio o la lassità articolare, ci sono diversi fattori aggiuntivi che possono contribuire a un aumento del rischio di sviluppare l'osteoartrite del ginocchio:

- Età: il rischio aumenta con l'avanzare degli anni, anche se di solito compare dai 40 anni in poi.
- Sesso: le donne hanno più probabilità di sviluppare l'osteoartrite, anche se la ragione di ciò è sconosciuta.
- Sovrappeso o obesità: un indice di massa corporea (BMI) di 30 o più è un importante fattore di rischio, aumentando la probabilità di osteoartrite del ginocchio fino a 7 volte a causa dello stress aggiunto sulle articolazioni. Inoltre, il tessuto adiposo produce proteine che possono causare infiammazioni dentro e intorno alle articolazioni.
- Lesioni al ginocchio, deviazioni articolari o deformità.
- Sovraccarico frequente del ginocchio in un contesto professionale o sportivo.
- Malattie: gotta, artrite reumatoide, patologie metaboliche come l'emocromatosi dovuta al deposito di ferro nelle articolazioni o difetti di sovrapproduzione dell'ormone della crescita possono aumentare il rischio di questa malattia.



Sintomi

I sintomi dell'osteoartrite spesso si sviluppano lentamente e peggiorano nel tempo. Il dolore è il sintomo più comune dell'osteoartrite del ginocchio durante il movimento e a riposo. Inoltre, altri possibili sintomi che possono verificarsi sono:

- Rigidità, blocco o tenerezza dell'articolazione, specialmente dopo un lungo periodo senza movimento.
- Perdita di flessibilità delle articolazioni.
- Gonfiore, calore o infiammazione del ginocchio.
- la presenza di grumi duri (osteofiti) intorno all'articolazione.
- Clic o schiocco durante il movimento.
- debolezza dell'articolazione in posizione eretta

Prevenzione

Anche se l'osteoartrite del ginocchio non può essere sempre prevenuta, ci sono misure che possono aiutare a ridurre il rischio di svilupparla:

- Mantenere un peso sano.
- Riposare e cercare un minimo di 6-8 ore di sonno ristoratore ogni giorno.
- Incorporare esercizi di forza, per quanto possibile, per rafforzare i muscoli della zona e ridurre l'usura dell'articolazione stessa.
- Limitare l'impatto dell'esercizio fisico sul ginocchio, facendo esercizi come il nuoto o il ciclismo, e nel caso di jogging o corsa, farlo su erba o terreno morbido ed evitare superfici compatte.

Relazione tecnica

L'osteoartrite del ginocchio è un disordine multifattoriale risultante da interazioni complesse tra una serie di fattori di rischio genetici e ambientali che contribuiscono sia all'insorgenza che alla progressione. Uno studio GWAS condotto negli ultimi anni su quasi 25000 casi e oltre 4000000 controlli ha identificato 11 loci di rischio coinvolti in percorsi biologici di condrociti e osteoblasti implicati nella suscettibilità all'osteoartrite, che possono anche portare a potenziali nuovi obiettivi terapeutici.

Bibliografia

[Hsu H et al. Knee Osteoarthritis \[Updated July 2021\]](#)

[American College of Rheumatology \[April 2022\]](#)

[WebMD: Degenerative Arthritis of the Knee \[April 2022\]](#)

[Tachmazidou I et al. Identification of new therapeutic targets for osteoarthritis through genome-wide analyses of UK Biobank data. Nature Genetics. 2019 Feb;51\(2\):230-236.](#)

Limiti dello studio

La presenza di altri biomarcatori non analizzati in questo studio insieme ad altre condizioni (stile di vita, storia medica) può influenzare lo sviluppo di questa condizione.

Il test tellmeGen™ non è una diagnosi. Prima di prendere qualsiasi decisione che possa avere un impatto sulla tua salute e/o in caso di sintomi, dovresti consultare il tuo medico.

Test genetico e risultati

Esame genetico

Test Genetico

Risultati

Predisposizione genetica alle malattie

Malattie ereditarie

Farmacogenetica

Tratti di personalità

Wellness

Antenati

DNA Connect

Raw Data

Acquista

Servizio genetico personalizzato

Consulenza genetica

tellmeGen™

Blog di genetica

Chi siamo

Contatti distributori

Termini e condizioni

Gestione dei cookie

Politica dei resi

Politica sulla privacy

Politica sugli aggiornamenti e ripetizione del test

Termini legali

Documento di consenso legale

Domande frequenti



"Il nostro obiettivo è che tutti abbiano accesso alle loro informazioni genetiche ovunque nel mondo mediante un dispositivo collegato a Internet in modo da poterle condividere con il proprio medico."

Gruppo di medici TellmeGen

- ▶ Spagna
- ▶ Stati Uniti
- ▶ Regno Unito
- ▶ Germania
- ▶ Italia

► Messico

► Brasile

► Perù

► Panama

► Colombia

► Kazakistan

► Emirati Arabi Uniti

► Arabia Saudita

► Australia

