



MALATTIE COMPLESSE

SELEZIONA IL KIT: EUMEDCBY2291

[Malattie complesse](#) / Ipotiroidismo

Ipotiroidismo

Perdita parziale o totale della funzione della ghiandola tiroidea dovuta a sintesi inadeguata o resistenza all'azione degli ormoni tiroidei. Poiché queste molecole giocano un ruolo vitale in quasi tutti i tessuti, la loro diminuzione o assenza si manifesta in una moltitudine di sistemi corporei. È una delle malattie più comuni in tutto il mondo, che colpisce fino al 5% della popolazione.

Il suo rischio è

Medio

Il 90% della popolazione mondiale ha un rischio medio. All'interno del rischio medio, i vostri risultati indicano una leggera tendenza al rischio elevato



Y: Numero di utenti

Numero di varianti

13,5 milioni di varianti

Numero di loci di rischio

44 loci

Geni analizzati

ACAP1, ARID5B, BACH2, C12orf42, C1QTNF6, CBLB, CD247, CD69, CEP57, CLNK, CPT1C, CTLA4, FAP, FLT3, FOXE1, H1-5, HORMAD2, IFNE, IL2RA, LPP, MACIR, MYC, NEK6, NFE2L3, NR3C2, PDE8B, PHRF1, PLGRKT, PRAG1, PTPN2, PTPN22, RASGRP1, RBPJ, RNASET2, RPS26, SASH1, SH2B3, SH2D2A, SLC17A1, SLC1A2, SPATA13, STAT4, TG, TICAM1, TMEM121, TNFSF11, TPO, TRIB2, VAV3

Questi risultati sono stati ottenuti utilizzando l'analisi Polygenic Risk Score (PRS). A partire dai vostri dati genetici ottenuti nel test, il numero potenziale di varianti analizzabili è aumentato a più di 13 milioni per aumentare la precisione dei risultati e quindi della stima della suscettibilità attraverso la procedura di imputazione tecnica/statistica. Sulla base dei GWAS (Genome-Wide Association Studies) pubblicati che valutano il contributo individuale al rischio di sviluppare una certa condizione di ogni biomarcatore, viene stabilito un valore finale di PRS risultante dall'insieme delle varianti per le quali si è portatori.

Cause e fattori di rischio non genetici

Ci possono essere diverse cause legate all'ipotiroidismo:

- Disturbi autoimmuni: la causa più comune di ipotiroidismo è la tiroidite di Hashimoto dovuta alla produzione di anticorpi contro la tiroide. Tuttavia, le cause esatte di questa malattia non sono note, anche se è stata suggerita una combinazione di fattori genetici e ambientali.
- Risposta al trattamento per l'ipertiroidismo con iodio radioattivo o farmaci antitiroidei usati per normalizzare la funzione tiroidea che porta all'ipotiroidismo permanente.
- Chirurgia della tiroide che comporta la rimozione di tutta o parte della ghiandola tiroidea.
- Trattamento radioterapico per il cancro alla testa e al collo.
- Farmaci usati nel trattamento di altre malattie (amiodarone, litio, interferone-alfa, interleuchina-2).
- Tiroidite o infiammazione della ghiandola tiroidea a causa di infezioni, malattia congenita della ghiandola tiroidea difettosa o assente, o disturbi della ghiandola pituitaria che comportano assenza di stimoli sulla ghiandola tiroidea, disturbi infiltrativi della tiroide.
- La gravidanza può scatenare la produzione di anticorpi contro la tiroide. Se non trattata può aumentare il rischio di aborto, parto prematuro e pre-eclampsia o sviluppo del feto.
- Carenza di iodio in quanto è essenziale per la produzione di ormoni tiroidei. La carenza di iodio può portare all'ipotiroidismo, mentre l'eccesso di iodio può peggiorare l'ipotiroidismo esistente.

Inoltre, è stata descritta una serie di fattori che possono aumentare il rischio di ipotiroidismo:

- Età: il rischio aumenta con l'età, soprattutto dai 60 anni in poi.
- Sesso: le donne hanno un rischio maggiore di ipotiroidismo rispetto agli uomini.
- Avere altre malattie autoimmuni come il diabete di tipo 1, la celiachia, l'artrite reumatoide.



Sintomi

I segni e i sintomi dell'ipotiroidismo variano a seconda della gravità della carenza ormonale e possono variare da persona a persona. Nelle prime fasi, i sintomi dell'ipotiroidismo sono appena percettibili, e man mano che la malattia progredisce lentamente, diventano più evidenti:

- Affaticamento e stanchezza.
- aumento di peso
- problemi di tolleranza al freddo
- Dolori articolari e muscolari, crampi.
- Pelle secca e desquamata, capelli e unghie fragili e indeboliti.
- perdita della libido
- Mestruazioni irregolari o pesanti, problemi di fertilità.
- ritmo cardiaco lento
- Depressione.
- Movimenti e pensieri rallentati.
- costipazione
- alti livelli di colesterolo
- gonfiore del viso, delle mani e dei piedi.

Inoltre, i bambini possono sperimentare una crescita e uno sviluppo più lenti, gli adolescenti possono iniziare la pubertà prima del normale e gli anziani possono sviluppare problemi di memoria e depressione.

Prevenzione

L'ipotiroidismo non può essere prevenuto, ma è facilmente gestibile se individuato precocemente e trattato adeguatamente. Il modo migliore per prevenire una forma grave della malattia, o per evitare che i sintomi limitino la qualità della vita, è quello di essere consapevoli dei possibili sintomi e di vedere il vostro medico se si verificano.

Relazione tecnica

Gli studi di ereditabilità hanno suggerito che fino al 67% delle concentrazioni di ormone tiroideo e TSH circolanti sono determinati geneticamente, tuttavia, le cause genetiche associate a una perdita di funzione, comprese quelle di origine autoimmune, sono sconosciute. Per questo motivo, il progetto UK Biobank ha valutato le associazioni genetiche associate allo sviluppo dell'ipotiroidismo in quasi 15.000 casi e oltre 400.000 controlli, e come risultato ha identificato fino a 45 loci di rischio associati a questa condizione.

Bibliografia

[Chiovato L et al.](#) Hypothyroidism in Context: Where We've Been and Where We're Going. Adv Ther. 2019;36(Suppl 2):47-58.

[American Thyroid Association \[April 2022\]](#)

[National Health Services \[April 2022\]](#)

[National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases \[April 2022\]](#)

[UK Biobank Database. Hypothyroidism; SAIGE-244 \[2022/03\].](#)

Limiti dello studio

La presenza di altri biomarcatori non analizzati in questo studio insieme ad altre condizioni (stile di vita, storia medica) può influenzare lo sviluppo di questa condizione.

Il test tellmeGen™ non è una diagnosi. Prima di prendere qualsiasi decisione che possa avere un impatto sulla tua salute e/o in caso di sintomi, dovresti consultare il tuo medico.

Test genetico e risultati

Esame genetico

Test Genetico

Risultati

Predisposizione genetica alle malattie

Malattie ereditarie

Farmacogenetica

Tratti di personalità

Wellness

Antenati

DNA Connect



Raw Data

Acquista

Servizio genetico personalizzato

Consulenza genetica

Suscettibilità genetica

tellmeGen™

Blog di genetica

Chi siamo

Contatti distributori

Termini e condizioni

Gestione dei cookie

Politica dei resi

Politica sulla privacy

Politica sugli aggiornamenti e ripetizione del test

Termini legali

Documento di consenso legale

Domande frequenti



"Il nostro obiettivo è che tutti abbiano accesso alle loro informazioni genetiche ovunque nel mondo mediante un dispositivo collegato a Internet in modo da poterle condividere con il proprio medico."

Gruppo di medici TellmeGen

► Spagna

► Stati Uniti



- ▶ Regno Unito
- ▶ Germania
- ▶ Italia
- ▶ Messico
- ▶ Brasile
- ▶ Perù
- ▶ Panama
- ▶ Colombia
- ▶ Kazakistan
- ▶ Emirati Arabi Uniti
- ▶ Arabia Saudita
- ▶ Australia

