



VN



## MALATTIE COMPLESSE

SELEZIONA IL KIT: EUMEDCBY2291

Malattie complesse / Ipertensione arteriosa

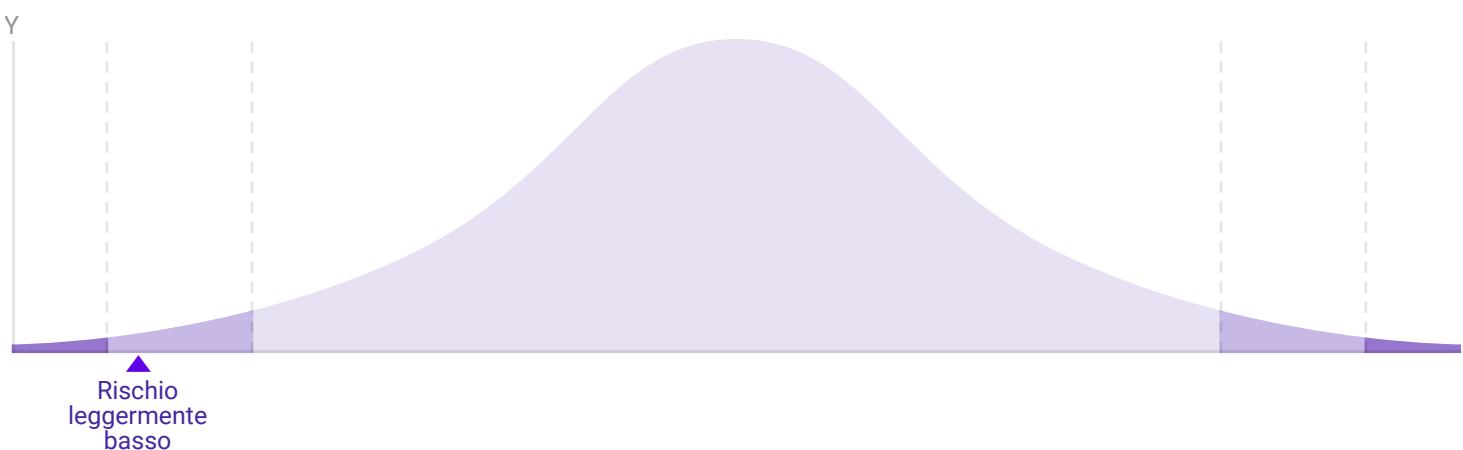
# Ipertensione arteriosa

L'ipertensione arteriosa è una condizione cronica caratterizzata da un aumento continuo della pressione sanguigna. Si tratta di una malattia silenziosa potenzialmente grave, direttamente collegata a malattie coronariche, incidenti vascolari, insufficienza cardiaca o insufficienza renale. Ha un'alta prevalenza con più di un terzo della popolazione colpita, essendo il principale motivo di consultazione medica nel mondo.

Il suo rischio è

Leggermente basso

Il tuo rischio genetico è inferiore al 97% de nostri utenti



Y: Numero di utenti

Numero di varianti

**13,5 milioni di varianti**

Numero di loci di rischio

**230 loci**

## Geni analizzati

ABHD17C, ABO, ACE, ACP2, ADCY9, ADH1B, ADK, ADO, ADRA1D, ADRB1, AGT, AKR1B10, ANAPC4, ANKRD55, APOLD1, ARHGAP42, ARHGEF18, ARNTL, ATG7, ATP2B1, BAHCC1, C16orf90, C1GALT1, C20orf203, CABCOCO1, CACNA1D, CACNB2, CAND1, CASZ1, CCDC170, CDC25A, CEP170, CERS5, CHD3, CHDH, CKB, CLCN6, CLINT1, CMIP, COL4A1, COPS4, CSK, CYP11B2, DBH, DCAKD, DNAJB8, DPEP1, DPYSL2, DVL3, EBF1, EBF2, EFR3B, ENPEP, EVX1, EXD1, FBF1, FBN2, FES, FGF5, FGF9, FGFR2, FIGN, FOSL2, FOXP2, FTO, FURIN, GLYR1, GOSR2, GRIFIN, GTF2B, GUCY1A1, GUCY1A2, H2BC4, H4C3, HAAO, HIC1, HIPK2, HIVEP3, HLX, HNF4G, HNRNPA1P48, HOXA13, HOXB5, HOXC4, HRCT1, HSD17B12, HSF2BP, HSF5, IGF2BP1, IL37, INPP5A, INSR, IRAK1BP1, IRF1, IRX1, JAG1,

Questi risultati sono stati ottenuti utilizzando l'analisi Polygenic Risk Score (PRS). A partire dai vostri dati genetici ottenuti nel test, il numero potenziale di varianti analizzabili è aumentato a più di 13 milioni per aumentare la precisione dei risultati e quindi della stima della suscettibilità attraverso la procedura di imputazione tecnica/statistica. Sulla base dei GWAS (Genome-Wide Association Studies) pubblicati che valutano il contributo individuale al rischio di sviluppare una certa condizione di ogni biomarcatore, viene stabilito un valore finale di PRS risultante dall'insieme delle varianti per le quali si è portatori.

## Cause e fattori di rischio non genetici

Ci sono due tipi di ipertensione:

- L'ipertensione primaria, che è quella di cui soffre la maggior parte degli adulti per la quale non esiste una causa direttamente identificabile.
- L'ipertensione secondaria, che è causata da una malattia sottostante come una malattia renale, apnea del sonno, tumori della ghiandola surrenale, problemi alla tiroide o l'uso di alcuni farmaci, tra gli altri.

Oltre a quanto sopra, la pressione alta può essere promossa da molteplici fattori di rischio:

- Nella maggior parte dei casi si sviluppa negli adulti e la sua incidenza aumenta nel corso degli anni.
- È più comune negli uomini fino alla menopausa, quando il rischio si inverte.
- Origine etnica. È più comune nelle persone di origine africana, con un tasso più elevato di complicazioni.
- Sovrappeso o obesità.
- Mancanza di attività fisica
- L'uso del tabacco non solo aumenta la pressione sanguigna, ma i suoi composti possono danneggiare le pareti dei vasi, aumentando il rischio di complicazioni.
- Dieta ad alto contenuto di sodio.
- Consumo eccessivo di alcol.
- stress
- Alcune malattie croniche, come l'apnea del sonno o la malattia renale cronica.
- gravidanza



## Sintomi

La maggior parte delle persone con la pressione alta non sa di essere ipertesa, perché la malattia spesso non è accompagnata da sintomi evidenti. Si raccomanda quindi vivamente di controllare regolarmente la pressione sanguigna.

Occasionalmente, possono verificarsi sintomi lievi come mal di testa, sangue dal naso, battito cardiaco irregolare o disturbi visivi. Le possibili complicazioni di un'alta pressione sanguigna sostenuta includono:

- Angina pectoris.
- Infarto miocardico dovuto all'ostruzione del flusso di sangue al cuore.
- Insufficienza cardiaca e/o renale.
- Aneurismi, con il conseguente rischio di rottura.
- Ritmo cardiaco irregolare.

## Prevenzione

L'ipertensione arteriosa è una patologia controllabile nella maggior parte dei casi. Le abitudini di vita più importanti per prevenirla sono:

- Mantenere una dieta sana, limitando la quantità di sodio (sale) e di alcol.
- Attività fisica regolare.
- Mantenere un peso sano, evitando l'obesità e il sovrappeso.
- Smettere di fumare. Il fumo causa danni ai vasi sanguigni e aumenta il rischio di pressione alta. Può anche peggiorare i problemi di salute legati alla pressione alta.

- Controlla lo stress e impara a gestirlo.

Più cambiamenti nello stile di vita fai, più probabilità hai di abbassare la tua pressione sanguigna ed evitare i problemi di salute associati alla pressione alta.

## Relazione tecnica

L'ipertensione arteriosa è una malattia complessa, ereditaria, multifattoriale e poligenica che risulta dall'interazione tra fattori di rischio ambientali e genetici. Nonostante i molteplici studi, il ruolo della genetica nella pressione sanguigna non è del tutto chiaro. Uno studio di associazione condotto dalla biobanca del Regno Unito su più di 93000 malati e circa 360000 controlli ha portato all'identificazione di più di 250 loci di suscettibilità che, secondo gli autori, potrebbero spiegare fino a un terzo dell'ereditabilità della condizione. Tra i geni identificati, FGF5, che è fortemente coinvolto nella regolazione del ciclo cellulare, e INSR, un gene che codifica per il recettore dell'insulina, si sono distinti.

## Bibliografia

[UK Biobank Database](#). Hypertension, Data-Field 20002 [Version Feb-2022].

[World Health Organization \(WHO\)](#) [April 2022]

[Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](#) [April 2022]

[Food and Drug administration \(FDA\)](#) [April 2022]

## Limiti dello studio

*La presenza di altri biomarcatori non analizzati in questo studio insieme ad altre condizioni (stile di vita, storia medica) può influenzare lo sviluppo di questa condizione.*

*Il test tellmeGen™ non è una diagnosi. Prima di prendere qualsiasi decisione che possa avere un impatto sulla tua salute e/o in caso di sintomi, dovresti consultare il tuo medico.*

## Test genetico e risultati

Esame genetico

Test Genetico

Risultati

Predisposizione genetica alle malattie

Malattie ereditarie

Farmacogenetica

Tratti di personalità

Wellness

Antenati

DNA Connect

Raw Data

Acquista

## Servizio genetico personalizzato

Consulenza genetica

Suscettibilità genetica

## tellmeGen™

Blog di genetica

Chi siamo

Contatti distributori

## Termini e condizioni

Gestione dei cookie

Politica dei resi

Politica sulla privacy

Politica sugli aggiornamenti e ripetizione del test

Termini legali

Documento di consenso legale

Domande frequenti



*"Il nostro obiettivo è che tutti abbiano accesso alle loro informazioni genetiche ovunque nel mondo mediante un dispositivo collegato a Internet in modo da poterle condividere con il proprio medico."*

*Gruppo di medici TellmeGen*

- ▶ Spagna
- ▶ Stati Uniti
- ▶ Regno Unito
- ▶ Germania
- ▶ Italia
- ▶ Messico
- ▶ Brasile
- ▶ Perù
- ▶ Panama
- ▶ Colombia
- ▶ Kazakistan
- ▶ Emirati Arabi Uniti
- ▶ Arabia Saudita
- ▶ Australia

