



VN

VN



MALATTIE COMPLESSE

SELEZIONA IL KIT: EUMEDCBY2291

[Malattie complesse](#) / [Ipertensione arteriosa](#)

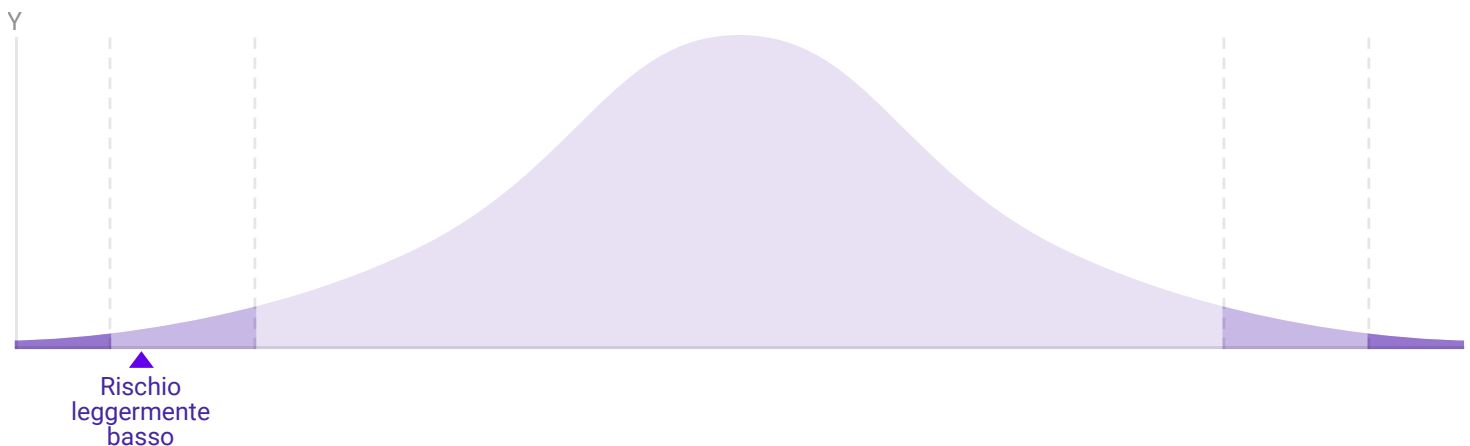
Ipertensione arteriosa

L'ipertensione arteriosa è una condizione cronica caratterizzata da un aumento continuo della pressione sanguigna. Si tratta di una malattia silenziosa potenzialmente grave, direttamente collegata a malattie coronariche, incidenti vascolari, insufficienza cardiaca o insufficienza renale. Ha un'alta prevalenza con più di un terzo della popolazione colpita, essendo il principale motivo di consultazione medica nel mondo.

Il suo rischio è

Leggermente basso

Il tuo rischio genetico è inferiore al 97% de nostri utenti



Y: Numero di utenti

Numero di varianti

13,5 milioni di varianti

Numero di loci di rischio

230 loci

ABHD17C, ABO, ACE, ACP2, ADCY9, ADH1B, ADK, ADO, ADRA1D, ADRB1, AGT, AKR1B10, ANAPC4, ANKRD55, APOLD1, ARHGAP42, ARHGEF18, ARNTL, ATG7, ATP2B1, BAHCC1, C16orf90, C1GALT1, C20orf203, CABCO01, CACNA1D, CACNB2, CAND1, CASZ1, CCDC170, CDC25A, CEP170, CERS5, CHD3, CHDH, CKB, CLCN6, CLINT1, CMIP, COL4A1, COPS4, CSK, CYP11B2, DBH, DCAKD, DNAJB8, DPEP1, DPYSL2, DVL3, EBF1, EBF2, EFR3B, ENPEP, EVX1, EXD1, FBF1, FBN2, FES, FGF5, FGF9, FGFR2, FIGN, FOSL2, FOXP2, FTO, FURIN, GLYR1, GOSR2, GRIFIN, GTF2B, GUCY1A1, GUCY1A2, H2BC4, H4C3, HAAO, HIC1, HIPK2, HIVEP3, HLX, HNF4G, HNRNPA1P48, HOXA13, HOXB5, HOXC4, HRCT1, HSD17B12, HSF2BP, HSF5, IGF2BP1, IL37, INPP5A, INSR, IRAK1BP1, IRF1, IRX1, JAG1, JARID3, JH3C, KAT5B, KAT5C, KAT5D, KAT5E, KAT5F, KAT5G, KAT5H, KAT5I, KAT5J, KAT5K, KAT5L, KAT5M, KAT5N, KAT5O, KAT5P, KAT5Q, KAT5R, KAT5S, KAT5T, KAT5U, KAT5V, KAT5W, KAT5X, KAT5Y, KAT5Z, KAT5AA, KAT5AB, KAT5AC, KAT5AD, KAT5AE, KAT5AF, KAT5AG, KAT5AH, KAT5AI, KAT5AJ, KAT5AK, KAT5AL, KAT5AM, KAT5AN, KAT5AO, KAT5AP, KAT5AQ, KAT5AR, KAT5AS, KAT5AT, KAT5AU, KAT5AV, KAT5AW, KAT5AX, KAT5AY, KAT5AZ, KAT5BA, KAT5BB, KAT5BC, KAT5BD, KAT5BE, KAT5BF, KAT5BG, KAT5BH, KAT5BI, KAT5BJ, KAT5BK, KAT5BL, KAT5BM, KAT5BN, KAT5BO, KAT5BP, KAT5BQ, KAT5BR, KAT5BS, KAT5BT, KAT5BU, KAT5BV, KAT5BW, KAT5BX, KAT5BY, KAT5BZ, KAT5CA, KAT5CB, KAT5CC, KAT5CD, KAT5CE, KAT5CF, KAT5CG, KAT5CH, KAT5CI, KAT5CJ, KAT5CK, KAT5CL, KAT5CM, KAT5CN, KAT5CO, KAT5CP, KAT5CQ, KAT5CR, KAT5CS, KAT5CT, KAT5CU, KAT5CV, KAT5CW, KAT5CX, KAT5CY, KAT5CZ, KAT5DA, KAT5DB, KAT5DC, KAT5DD, KAT5DE, KAT5DF, KAT5DG, KAT5DH, KAT5DI, KAT5DJ, KAT5DK, KAT5DL, KAT5DM, KAT5DN, KAT5DO, KAT5DP, KAT5DQ, KAT5DR, KAT5DS, KAT5DT, KAT5DU, KAT5DV, KAT5DW, KAT5DX, KAT5DY, KAT5DZ, KAT5EA, KAT5EB, KAT5EC, KAT5ED, KAT5EE, KAT5EF, KAT5EG, KAT5EH, KAT5EI, KAT5EJ, KAT5EK, KAT5EL, KAT5EM, KAT5EN, KAT5EO, KAT5EP, KAT5EQ, KAT5ER, KAT5ES, KAT5ET, KAT5EU, KAT5EV, KAT5EW, KAT5EX, KAT5EY, KAT5EZ, KAT5FA, KAT5FB, KAT5FC, KAT5FD, KAT5FE, KAT5FF, KAT5FG, KAT5FH, KAT5FI, KAT5FJ, KAT5FK, KAT5FL, KAT5FM, KAT5FN, KAT5FO, KAT5FP, KAT5FQ, KAT5FR, KAT5FS, KAT5FT, KAT5FU, KAT5FV, KAT5FW, KAT5FX, KAT5FY, KAT5FZ, KAT5GA, KAT5GB, KAT5GC, KAT5GD, KAT5GE, KAT5GF, KAT5GG, KAT5GH, KAT5GI, KAT5GJ, KAT5GK, KAT5GL, KAT5GM, KAT5GN, KAT5GO, KAT5GP, KAT5GQ, KAT5GR, KAT5GS, KAT5GT, KAT5GU, KAT5GV, KAT5GW, KAT5GX, KAT5GY, KAT5GZ, KAT5HA, KAT5HB, KAT5HC, KAT5HD, KAT5HE, KAT5HF, KAT5HG, KAT5HH, KAT5HI, KAT5HJ, KAT5HK, KAT5HL, KAT5HM, KAT5HN, KAT5HO, KAT5HP, KAT5HQ, KAT5HR, KAT5HS, KAT5HT, KAT5HU, KAT5HV, KAT5HW, KAT5HX, KAT5HY, KAT5HZ, KAT5IA, KAT5IB, KAT5IC, KAT5ID, KAT5IE, KAT5IF, KAT5IG, KAT5IH, KAT5II, KAT5IJ, KAT5IK, KAT5IL, KAT5IM, KAT5IN, KAT5IO, KAT5IP, KAT5IQ, KAT5IR, KAT5IS, KAT5IT, KAT5IU, KAT5IV, KAT5IW, KAT5IX, KAT5IY, KAT5IZ, KAT5JA, KAT5JB, KAT5JC, KAT5JD, KAT5JE, KAT5JF, KAT5JG, KAT5JH, KAT5JI, KAT5JJ, KAT5JK, KAT5JL, KAT5JM, KAT5JN, KAT5JO, KAT5JP, KAT5JQ, KAT5JR, KAT5JS, KAT5JT, KAT5JU, KAT5JV, KAT5JW, KAT5JX, KAT5JY, KAT5JZ, KAT5KA, KAT5KB, KAT5KC, KAT5KD, KAT5KE, KAT5KF, KAT5KG, KAT5KH, KAT5KI, KAT5KJ, KAT5KK, KAT5KL, KAT5KM, KAT5KN, KAT5KO, KAT5KP, KAT5KQ, KAT5KR, KAT5KS, KAT5KT, KAT5KU, KAT5KV, KAT5KW, KAT5KX, KAT5KY, KAT5KZ, KAT5LA, KAT5LB, KAT5LC, KAT5LD, KAT5LE, KAT5LF, KAT5LG, KAT5LH, KAT5LI, KAT5LJ, KAT5LK, KAT5LL, KAT5LM, KAT5LN, KAT5LO, KAT5LP, KAT5LQ, KAT5LR, KAT5LS, KAT5LT, KAT5LU, KAT5LV, KAT5LW, KAT5LX, KAT5LY, KAT5LZ, KAT5MA, KAT5MB, KAT5MC, KAT5MD, KAT5ME, KAT5MF, KAT5MG, KAT5MH, KAT5MI, KAT5MJ, KAT5MK, KAT5ML, KAT5MM, KAT5MN, KAT5MO, KAT5MP, KAT5MQ, KAT5MR, KAT5MS, KAT5MT, KAT5MU, KAT5MV, KAT5MW, KAT5MX, KAT5MY, KAT5MZ, KAT5NA, KAT5NB, KAT5NC, KAT5ND, KAT5NE, KAT5NF, KAT5NG, KAT5NH, KAT5NI, KAT5NJ, KAT5NK, KAT5NL, KAT5NM, KAT5NO, KAT5NP, KAT5NQ, KAT5NR, KAT5NS, KAT5NT, KAT5NU, KAT5NV, KAT5NW, KAT5NX, KAT5NY, KAT5NZ, KAT5OA, KAT5OB, KAT5OC, KAT5OD, KAT5OE, KAT5OF, KAT5OG, KAT5OH, KAT5OI, KAT5OJ, KAT5OK, KAT5OL, KAT5OM, KAT5ON, KAT5OO, KAT5OP, KAT5OQ, KAT5OR, KAT5OS, KAT5OT, KAT5OU, KAT5OV, KAT5OW, KAT5OX, KAT5OY, KAT5OZ, KAT5PA, KAT5PB, KAT5PC, KAT5PD, KAT5PE, KAT5PF, KAT5PG, KAT5PH, KAT5PI, KAT5PJ, KAT5PK, KAT5PL, KAT5PM, KAT5PN, KAT5PO, KAT5PP, KAT5PQ, KAT5PR, KAT5PS, KAT5PT, KAT5PU, KAT5PV, KAT5PW, KAT5PX, KAT5PY, KAT5PZ, KAT5QA, KAT5QB, KAT5QC, KAT5QD, KAT5QE, KAT5QF, KAT5QG, KAT5QH, KAT5QI, KAT5QJ, KAT5QK, KAT5QL, KAT5QM, KAT5QN, KAT5QO, KAT5QP, KAT5QQ, KAT5QR, KAT5QS, KAT5QT, KAT5QU, KAT5QV, KAT5QW, KAT5QX, KAT5QY, KAT5QZ, KAT5RA, KAT5RB, KAT5RC, KAT5RD, KAT5RE, KAT5RF, KAT5RG, KAT5RH, KAT5RI, KAT5RJ, KAT5RK, KAT5RL, KAT5RM, KAT5RN, KAT5RO, KAT5RP, KAT5RQ, KAT5RR, KAT5RS, KAT5RT, KAT5RU, KAT5RV, KAT5RW, KAT5RX, KAT5RY, KAT5RZ, KAT5SA, KAT5SB, KAT5SC, KAT5SD, KAT5SE, KAT5SF, KAT5SG, KAT5SH, KAT5SI, KAT5SJ, KAT5SK, KAT5SL, KAT5SM, KAT5SN, KAT5SO, KAT5SP, KAT5SQ, KAT5SR, KAT5SS, KAT5ST, KAT5SU, KAT5SV, KAT5SW, KAT5SX, KAT5SY, KAT5SZ, KAT5TA, KAT5TB, KAT5TC, KAT5TD, KAT5TE, KAT5TF, KAT5TG, KAT5TH, KAT5TI, KAT5TJ, KAT5TK, KAT5TL, KAT5TM, KAT5TN, KAT5TO, KAT5TP, KAT5TQ, KAT5TR, KAT5TS, KAT5TT, KAT5TU, KAT5TV, KAT5TW, KAT5TX, KAT5TY, KAT5TZ, KAT5UA, KAT5UB, KAT5UC, KAT5UD, KAT5UE, KAT5UF, KAT5UG, KAT5UH, KAT5UI, KAT5UJ, KAT5UK, KAT5UL, KAT5UM, KAT5UN, KAT5UO, KAT5UP, KAT5UQ, KAT5UR, KAT5US, KAT5UT, KAT5UU, KAT5UV, KAT5UW, KAT5UX, KAT5UY, KAT5UZ, KAT5VA, KAT5VB, KAT5VC, KAT5VD, KAT5VE, KAT5VF, KAT5VG, KAT5VH, KAT5VI, KAT5VJ, KAT5VK, KAT5VL, KAT5VM, KAT5VN, KAT5VO, KAT5VP, KAT5VQ, KAT5VR, KAT5VS, KAT5VT, KAT5VU, KAT5VV, KAT5VW, KAT5VX, KAT5VY, KAT5VZ, KAT5WA, KAT5WB, KAT5WC, KAT5WD, KAT5WE, KAT5WF, KAT5WG, KAT5WH, KAT5WI, KAT5WJ, KAT5WK, KAT5WL, KAT5WM, KAT5WN, KAT5WO, KAT5WP, KAT5WQ, KAT5WR, KAT5WS, KAT5WT, KAT5WU, KAT5WV, KAT5WW, KAT5WX, KAT5WY, KAT5WZ, KAT5XA, KAT5XB, KAT5XC, KAT5XD, KAT5XE, KAT5XF, KAT5XG, KAT5XH, KAT5XI, KAT5XJ, KAT5XK, KAT5XL, KAT5XM, KAT5XN, KAT5XO, KAT5XP, KAT5XQ, KAT5XR, KAT5XS, KAT5XT, KAT5XU, KAT5XV, KAT5XW, KAT5XX, KAT5XY, KAT5XZ, KAT5YA, KAT5YB, KAT5YC, KAT5YD, KAT5YE, KAT5YF, KAT5YG, KAT5YH, KAT5YI, KAT5YJ, KAT5YK, KAT5YL, KAT5YM, KAT5YN, KAT5YO, KAT5YP, KAT5YQ, KAT5YR, KAT5YS, KAT5YT, KAT5YU, KAT5YV, KAT5YW, KAT5YX, KAT5YY, KAT5YZ, KAT5ZA, KAT5ZB, KAT5ZC, KAT5ZD, KAT5ZE, KAT5ZF, KAT5ZG, KAT5ZH, KAT5ZI, KAT5ZJ, KAT5ZK, KAT5ZL, KAT5ZM, KAT5ZN, KAT5ZO, KAT5ZP, KAT5ZQ, KAT5ZR, KAT5ZS, KAT5ZT, KAT5ZU, KAT5ZV, KAT5ZW, KAT5ZX, KAT5ZY, KAT5ZZ, KAT6A, KAT6B, KAT6C, KAT6D, KAT6E, KAT6F, K

Ci sono due tipi di ipertensione:

- L'ipertensione primaria, che è quella di cui soffre la maggior parte degli adulti per la quale non

- L'ipertensione primaria, che è quella di cui soffre la maggior parte degli adulti per la quale non esiste una causa direttamente identificabile.
- L'ipertensione secondaria, che è causata da una malattia sottostante come una malattia renale, apnea del sonno, tumori della ghiandola surrenale, problemi alla tiroide o l'uso di alcuni farmaci, tra gli altri.

- Nella maggior parte dei casi si sviluppa negli adulti e la sua incidenza aumenta nel corso degli anni.

- Origine etnica. È più comune nelle persone di origine africana, con un tasso più elevato di complicazioni.
- Sovrappeso o obesità.
- Mancanza di attività fisica
- L'uso del tabacco non solo aumenta la pressione sanguigna, ma i suoi composti possono danneggiare le pareti dei vasi, aumentando il rischio di complicazioni.
- Dieta ad alto contenuto di sodio.
- Consumo eccessivo di alcol.
- stress
- Alcune malattie croniche, come l'apnea del sonno o la malattia renale cronica.
- gravidanza



Sintomi

La maggior parte delle persone con la pressione alta non sa di essere ipertesa, perché la malattia spesso non è accompagnata da sintomi evidenti. Si raccomanda quindi vivamente di controllare regolarmente la pressione sanguigna.

Occasionalmente, possono verificarsi sintomi lievi come mal di testa, sangue dal naso, battito cardiaco irregolare o disturbi visivi. Le possibili complicazioni di un'alta pressione sanguigna sostenuta includono:

- Angina pectoris.
- Infarto miocardico dovuto all'ostruzione del flusso di sangue al cuore.
- Insufficienza cardiaca e/o renale.
- Aneurismi, con il conseguente rischio di rottura.
- Ritmo cardiaco irregolare.

Prevenzione

L'ipertensione arteriosa è una patologia controllabile nella maggior parte dei casi. Le abitudini di vita più importanti per prevenirla sono:

- Mantenere una dieta sana, limitando la quantità di sodio (sale) e di alcol.
- Attività fisica regolare.
- Mantenere un peso sano, evitando l'obesità e il sovrappeso.
- Smettere di fumare. Il fumo causa danni ai vasi sanguigni e aumenta il rischio di pressione alta. Può anche peggiorare i problemi di salute legati alla pressione alta.

- Controlla lo stress e impara a gestirlo.

Più cambiamenti nello stile di vita fai, più probabilità hai di abbassare la tua pressione sanguigna ed evitare i problemi di salute associati alla pressione alta.

Relazione tecnica

L'ipertensione arteriosa è una malattia complessa, ereditaria, multifattoriale e poligenica che risulta dall'interazione tra fattori di rischio ambientali e genetici. Nonostante i molteplici studi, il ruolo della genetica nella pressione sanguigna non è del tutto chiaro. Uno studio di associazione condotto dalla biobanca del Regno Unito su più di 93000 malati e circa 360000 controlli ha portato all'identificazione di più di 250 loci di suscettibilità che, secondo gli autori, potrebbero spiegare fino a un terzo dell'ereditabilità della condizione. Tra i geni identificati, FGF5, che è fortemente coinvolto nella regolazione del ciclo cellulare, e INSR, un gene che codifica per il recettore dell'insulina, si sono distinti.

Bibliografia

[UK Biobank Database](#). Hypertension, Data-Field 20002 [Version Feb-2022].

[World Health Organization \(WHO\)](#). [April 2022]

[Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](#). [April 2022]

[Food and Drug administration \(FDA\)](#). [April 2022]

Limiti dello studio

La presenza di altri biomarcatori non analizzati in questo studio insieme ad altre condizioni (stile di vita, storia medica) può influenzare lo sviluppo di questa condizione.

Il test tellMeGen™ non è una diagnosi. Prima di prendere qualsiasi decisione che possa avere un impatto sulla tua salute e/o in caso di sintomi, dovresti consultare il tuo medico.

Test genetico e risultati

Esame genetico

Test Genetico

Risultati

Predisposizione genetica alle malattie

Malattie ereditarie

Farmacogenetica

Tratti di personalità

Wellness



[Antenati](#)

[DNA Connect](#)

[Raw Data](#)

[Acquista](#)

Servizio genetico personalizzato

[Consulenza genetica](#)

[Suscettibilità genetica](#)

tellmeGen™

[Blog di genetica](#)

[Chi siamo](#)

[Contatti distributori](#)

Termini e condizioni

[Gestione dei cookie](#)

[Politica dei resi](#)

[Politica sulla privacy](#)

[Politica sugli aggiornamenti e ripetizione del test](#)

[Termini legali](#)

[Documento di consenso legale](#)

[Domande frequenti](#)



"Il nostro obiettivo è che tutti abbiano accesso alle loro informazioni genetiche ovunque nel mondo mediante un dispositivo collegato a Internet in modo da poterle condividere con il proprio medico."

Gruppo di medici TellmeGen



- ▶ Spagna
- ▶ Stati Uniti
- ▶ Regno Unito
- ▶ Germania
- ▶ Italia
- ▶ Messico
- ▶ Brasile
- ▶ Perù
- ▶ Panama
- ▶ Colombia
- ▶ Kazakistan
- ▶ Emirati Arabi Uniti
- ▶ Arabia Saudita
- ▶ Australia

