



VN

VN



## MALATTIE COMPLESSE

SELEZIONA IL KIT: EUMEDCBY2291

[Malattie complesse](#) / Gotta

## Gotta

La gotta o malattia gottosa è una patologia causata da un aumento dei livelli di acido urico nel sangue (iperuricemia) che porta all'accumulo di cristalli di urato in un'articolazione, causando un'improvvisa infiammazione e dolore. L'articolazione più comunemente colpita è la prima articolazione metatarso-falangea del piede. La sua prevalenza è di circa l'1% nei paesi sviluppati.

Il suo rischio è

**Leggermente basso**

Il tuo rischio genetico è inferiore al 97% de nostri utenti



Y: Numero di utenti

Numero di varianti

**13,5 milioni di varianti**

Numero di loci di rischio

**22 loci**

## Geni analizzati

ABCG2, ADH1B, ARID1A, DPM3, GCKR, IDH2, INHBE, KLB, LRP2, MLXIP, MLXIPL, NFAT5, NKAPL, NRG4, PNPLA3, PRKAG2, RNF115, RREB1, SFMBT1, SH2B3, SLC16A9, SLC17A1, SLC22A11, SLC22A12, SLC2A9, SWAP70, TMEM171

*Questi risultati sono stati ottenuti utilizzando l'analisi Polygenic Risk Score (PRS). A partire dai vostri dati genetici ottenuti nel test, il numero potenziale di varianti analizzabili è aumentato a più di 13 milioni per aumentare la precisione dei risultati e quindi della stima della suscettibilità attraverso la procedura di imputazione tecnica/statistica. Sulla base dei GWAS (Genome-Wide Association Studies) pubblicati che valutano il contributo individuale al rischio di sviluppare una certa condizione di ogni biomarcatore, viene stabilito un valore finale di PRS risultante dall'insieme delle varianti per le quali si è portatori.*

## Cause e fattori di rischio non genetici

La gotta è causata da cristalli di urato nell'articolazione, che causano infiammazione e dolore. La formazione di questi cristalli è causata da un aumento dei livelli di acido urico nel sangue, un prodotto di degradazione delle purine, che sono sostanze presenti naturalmente nel corpo e in molti alimenti.

I fattori di rischio associati alla malattia gottosa includono:

- Dieta. Il consumo eccessivo di alimenti ricchi di purine come la carne rossa, i frutti di mare, le bevande zuccherate o l'alcol aumenta significativamente il rischio della malattia.
- Nelle persone in sovrappeso, il corpo produce più acido urico e i reni sono meno capaci di eliminarlo.
- Condizioni mediche non trattate, come ipertensione, diabete, obesità o malattie renali.
- Alcuni farmaci, come alcuni diuretici, farmaci per la pressione alta o beta-bloccanti.
- Tende a svilupparsi tra i 30 e i 50 anni.
- Gli uomini hanno più probabilità di svilupparla, anche se dopo la menopausa, il rischio delle donne diventa uguale a quello degli uomini.

## Sintomi

Essenzialmente, la gotta provoca l'artrite (infiammazione delle articolazioni), quasi sempre in modo acuto e in una sola articolazione, che può diventare intensamente infiammata in poche ore. Quando l'articolazione si infiamma si gonfia, la sua superficie può diventare rossa, e quasi sempre diventa intensamente dolorosa, così che la mobilità può essere influenzata dal dolore stesso. A volte il gonfiore può essere meno intenso e il disagio più sopportabile.

Le articolazioni in cui possono verificarsi gli attacchi di gotta sono diverse, ma le più comuni sono l'alluce (chiamate attacchi di podagra), il collo del piede, la caviglia, il ginocchio, il polso o alcune articolazioni delle dita.

## Prevenzione

La gotta è una malattia largamente prevenibile, soprattutto evitando i fattori di rischio. Le azioni raccomandate sono le seguenti:

- Mantenere un peso sano. Le persone obese sono più soggette agli attacchi di gotta.
- Mangiare una dieta sana, evitando il consumo di carne rossa, frutti di mare, pesce grasso o blu,

e favorendo l'assunzione di frutta e verdura.

- Evitare l'alcol e le bevande gassate.
- Mantenere un buon controllo della salute, soprattutto per patologie come l'ipertensione, il diabete o le malattie cardiache.

## Relazione tecnica

Il contributo genetico alla progressione dell'iperuricemia rimane relativamente poco compreso. Anche se gli studi sui gemelli sono stati inconcludenti per quanto riguarda la percentuale di ereditabilità della malattia, ciò che sembra essere chiaro è l'importante contributo della predisposizione genetica allo sviluppo di elevati livelli di urato. Uno studio GWAS su quasi 7000 casi e più di 480000 controlli ha identificato circa 30 loci associati. Tra questi, le varianti situate nei trasportatori renali di urato, come ABCG2 e SLC2A9, sono importanti.

## Bibliografia

[Dönertaş HM, Fabian DK, Valenzuela MF, Partridge L, Thornton JM.](#) Common genetic associations between age-related diseases. *Nature Aging*. 2021 Apr;1(4):400-412.

[Tanya J, Dalbeth N, Stahl EA, Merriman T.](#) An update on the genetics of hyperuricaemia and gout. *Nature Reviews Rheumatology*. 2018 Jun 14(6), 341–353.

[National Health Service in England \(NHS\).](#) [April 2022]

[Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\).](#) [April 2022]

### Limiti dello studio

*La presenza di altri biomarcatori non analizzati in questo studio insieme ad altre condizioni (stile di vita, storia medica) può influenzare lo sviluppo di questa condizione.*

*Il test tellmeGen™ non è una diagnosi. Prima di prendere qualsiasi decisione che possa avere un impatto sulla tua salute e/o in caso di sintomi, dovresti consultare il tuo medico.*

## Test genetico e risultati

Esame genetico

Test Genetico

Risultati

Predisposizione genetica alle malattie

Malattie ereditarie

Farmacogenetica

Tratti di personalità

Wellness



[Antenati](#)

[DNA Connect](#)

[Raw Data](#)

[Acquista](#)

## Servizio genetico personalizzato

[Consulenza genetica](#)

[Susceptibilità genetica](#)

## tellmeGen™

[Blog di genetica](#)

[Chi siamo](#)

[Contatti distributori](#)

## Termini e condizioni

[Gestione dei cookie](#)

[Politica dei resi](#)

[Politica sulla privacy](#)

[Politica sugli aggiornamenti e ripetizione del test](#)

[Termini legali](#)

[Documento di consenso legale](#)

[Domande frequenti](#)



*"Il nostro obiettivo è che tutti abbiano accesso alle loro informazioni genetiche ovunque nel mondo mediante un dispositivo collegato a Internet in modo da poterle condividere con il proprio medico."*

*Gruppo di medici TellmeGen*



- ▶ Spagna
- ▶ Stati Uniti
- ▶ Regno Unito
- ▶ Germania
- ▶ Italia
- ▶ Messico
- ▶ Brasile
- ▶ Perù
- ▶ Panama
- ▶ Colombia
- ▶ Kazakistan
- ▶ Emirati Arabi Uniti
- ▶ Arabia Saudita
- ▶ Australia

