



VN



MALATTIE COMPLESSE

SELEZIONA IL KIT: EUMEDCBY2291

Malattie complesse / Fibrillazione atriale

Fibrillazione atriale

Si tratta di un'anomalia del ritmo cardiaco caratterizzata da episodi scoordinati di attività elettrica atriale (fibrillazione), con conseguente battito cardiaco rapido e irregolare. È il tipo più comune di aritmia cardiaca con una prevalenza dello 0,5% nella popolazione. Se non trattata, può causare vertigini, dolore al petto o svenimenti, oltre ad aumentare il rischio di ictus e morte improvvisa.

Il suo rischio è

Medio

Il 90% della popolazione mondiale ha un rischio medio. All'interno del rischio medio, i vostri risultati indicano una leggera tendenza al rischio basso



Numero di varianti

13,5 milioni di varianti

Numero di loci di rischio

134 loci

Geni analizzati

ABHD17C, AKAP6, AOPEP, ARHGAP10, ARNT2, ASAHI, BEND5, C1orf185, CAMK2D, CAND2, CASQ2, CASZ1, CAV1, CDK6, CDKN1A, CEP68, CFL2, CGA, CLIC6, CPEB4, CREB5, CUL4A, CYTH1, DBX1, DEK, DGKB, DPF3, EFNA5, EPHA3, ERBB4, ESR2, SYNE2, FAM13B, FBRSL1, FBXO32, FGF5, FRMD4B, GATA4, GJA1, GJA5, GMCL1, GMPR, GNB4, GTF2I, GYPC, HAND2, HCN4, HERC1, HIP1R, HSF2, HSPG2, IGF1R, IL6R, IRF2BPL, JMJD1C, KCND3, KCNH2, KCNJ5, KCNN2, KCNN3, KIF3C, KLHL38, LHX3, LRIG1, LRMDA, LRRC10, MSL2, MYH6, MYO18B, MYOCD, MYZAP, GCOM1, NACA, NEURL1, NKX2-5, NPM3, NR3C1, NTMT2, NUCKS1, OPN1SW, PHLDA1, PHLDB2, PITX2, PKP2, PLEKHA3, PPFIA4, PRRX1, PTK2, RBM20, REEP1, RPL3L, SAMD8, SCMH1, SCN10A, SCN5A, SGCG, SH3PXD2A, SLC27A6,

Questi risultati sono stati ottenuti utilizzando l'analisi Polygenic Risk Score (PRS). A partire dai vostri dati genetici ottenuti nel test, il numero potenziale di varianti analizzabili è aumentato a più di 13 milioni per aumentare la precisione dei risultati e quindi della stima della suscettibilità attraverso la procedura di imputazione tecnica/statistica. Sulla base dei GWAS (Genome-Wide Association Studies) pubblicati che valutano il contributo individuale al rischio di sviluppare una certa condizione di ogni biomarcatore, viene stabilito un valore finale di PRS risultante dall'insieme delle varianti per le quali si è portatori.

Cause e fattori di rischio non genetici

Non esiste una causa descritta della fibrillazione atriale in quanto tale. È più spesso associata ad anomalie strutturali del cuore come difetti cardiaci congeniti, malattie valvolari, malattie coronariche o cardiomiopatie, così come una storia di chirurgia o attacco cardiaco. Tuttavia, a volte non è associato ad alcuna patologia cardiaca sottostante. A questo proposito, i seguenti fattori, oltre al possibile contributo genetico, possono essere associati a un aumento del rischio di sviluppare la fibrillazione atriale:

- Età avanzata. Più la persona è anziana, maggiore è il rischio.
- Alta pressione sanguigna, specialmente se non è controllata.
- Obesità.
- Ipertiroidismo e altre condizioni croniche come il diabete, la sindrome metabolica, malattie renali croniche, malattie polmonari o apnea del sonno.
- Stress psicologico o fisico indotto da interventi chirurgici, polmonite o infezioni virali o altre malattie.
- Eccessivo consumo di alcool, specialmente il binge drinking, e l'uso di stimolanti, compresi alcuni farmaci, anfetamine, caffeina o tabacco.
- Le persone di origine europea hanno un rischio maggiore di fibrillazione atriale.



Sintomi

La sintomatologia associata alla fibrillazione atriale è molto variabile. Alcuni pazienti non hanno alcun sintomo, mentre altri possono presentare uno dei seguenti sintomi:

- Sensazione di battito cardiaco accelerato, palpazioni a raffica o martellanti.
- Dolore, pressione o fastidio al petto.
- Vertigini, stordimento.
- Affaticamento, eccessiva stanchezza o debolezza.
- Respiro corto, diminuzione della capacità di esercizio.

Prevenzione

Seguire uno stile di vita sano per il cuore può aiutare a prevenire o trattare condizioni come la pressione alta e le malattie cardiache. Questi cambiamenti includono generalmente

- Mangiare una dieta sana per il cuore ricca di frutta, verdura e cereali integrali. Limitare l'assunzione di sale e di grassi.
- Fare esercizio regolarmente ogni giorno e aumentare l'attività fisica.
- Smettere di fumare, limitare il consumo di alcol e limitare l'assunzione di caffeina da prodotti come tè, caffè, bevande energetiche o cola.
- Tenere sotto controllo la pressione sanguigna, i livelli di colesterolo e di zucchero nel sangue.
- Raggiungere o mantenere un peso sano. Essere in sovrappeso aumenta il rischio di malattie cardiache.

Relazione tecnica

La sua eziologia è stata associata a una significativa eterogeneità supportata da fattori clinici, genetici e di stile di vita. Uno studio GWAS su più di 1000000 controlli e più di 60000 casi ha permesso di

approfondire le cause genetiche identificando 136 loci di rischio vicini ai geni che causano difetti cardiaci, o importanti per la funzione e l'integrità del muscolo cardiaco. Inoltre, le analisi funzionali hanno suggerito l'esistenza di un rimodellamento strutturale cardiaco associato allo sviluppo di questa condizione.

Bibliografia

[Lippi G et al.](#) Global epidemiology of atrial fibrillation: An increasing epidemic and public health challenge. *Int J Stroke.* 2021 Feb;16(2):217-221.

[National Health Services \[April 2022\]](#)

[Center for Disease Control and Prevention \[April 2022\]](#)

[Mayo Clinic \[April 2022\]](#)

[Nielsen JB et al.](#) Biobank-driven genomic discovery yields new insight into atrial fibrillation biology. *Nature Genetics.* 2018 Sep;50(9):1234-1239.

Limiti dello studio

La presenza di altri biomarcatori non analizzati in questo studio insieme ad altre condizioni (stile di vita, storia medica) può influenzare lo sviluppo di questa condizione.

Il test tellmeGen™ non è una diagnosi. Prima di prendere qualsiasi decisione che possa avere un impatto sulla tua salute e/o in caso di sintomi, dovresti consultare il tuo medico.

Test genetico e risultati

Esame genetico

Test Genetico

Risultati

Predisposizione genetica alle malattie

Malattie ereditarie

Farmacogenetica

Tratti di personalità

Wellness

Antenati

DNA Connect

Raw Data

Acquista

Servizio genetico personalizzato

Consulenza genetica

tellmeGen™

Blog di genetica

Chi siamo

Contatti distributori

Termini e condizioni

Gestione dei cookie

Politica dei resi

Politica sulla privacy

Politica sugli aggiornamenti e ripetizione del test

Termini legali

Documento di consenso legale

Domande frequenti



"Il nostro obiettivo è che tutti abbiano accesso alle loro informazioni genetiche ovunque nel mondo mediante un dispositivo collegato a Internet in modo da poterle condividere con il proprio medico."

Gruppo di medici TellmeGen

- ▶ Spagna
- ▶ Stati Uniti
- ▶ Regno Unito
- ▶ Germania
- ▶ Italia

► Messico

► Brasile

► Perù

► Panama

► Colombia

► Kazakistan

► Emirati Arabi Uniti

► Arabia Saudita

► Australia

