



VN



VN



## MALATTIE COMPLESSE

SELEZIONA IL KIT: EUMEDCBY2291

Malattie complesse / Emicranie

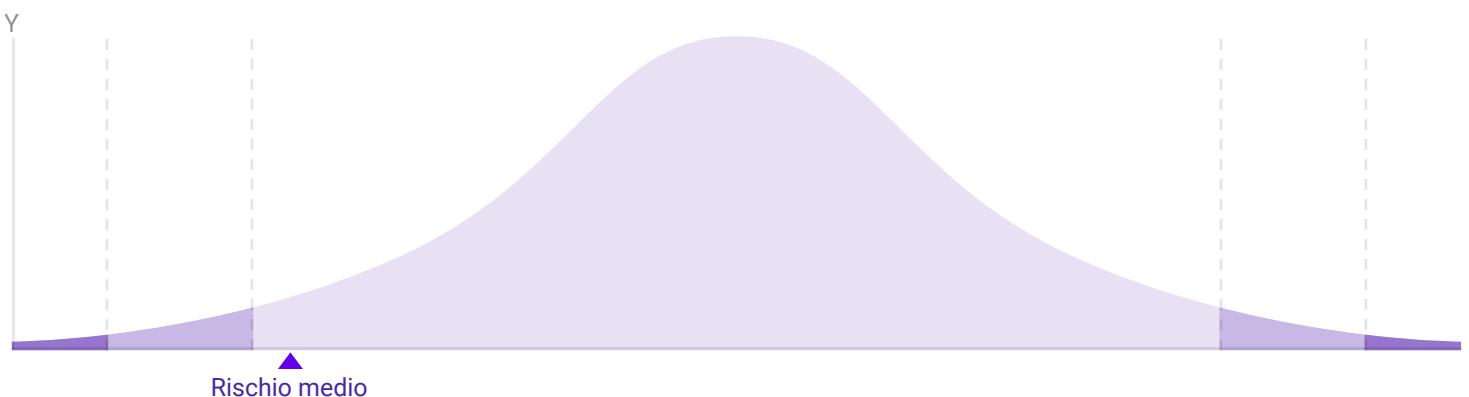
## Emicranie

Mal di testa da moderato a grave e pulsante, di solito su un lato della testa, che può durare da ore a giorni. Colpisce una parte significativa della popolazione con una prevalenza globale stimata intorno al 15%, rendendola la seconda malattia più invalidante per qualsiasi attività, sia fisica che mentale, in tutto il mondo.

Il suo rischio è

Medio

Il 90% della popolazione mondiale ha un rischio medio. All'interno del rischio medio, i vostri risultati indicano una leggera tendenza al rischio basso



Numero di varianti

**13,5 milioni di varianti**

Numero di loci di rischio

**38 loci**

## Geni analizzati

**ADAMTSL4, CFDP1, FGF6, GJA1, GPR149, HEY2, NCOA7, HJURP, HPSE2, IGSF9B, IMMP2L, IRAG1, ITPK1, KCNK5, LRRIQ3, MEF2D, MPPE2, NBEAL1, NGF, NOTCH4, NRP1, PHACTR1, PLCE1, PLEKHA1, PRDM16, REST, RNF213, SDR9C7, SLC24A3, STAT6, SUGCT, TGFBR2, TRIM32, TRPM8, TSPAN2, UFL1, YAP1, ZCCHC14**

Questi risultati sono stati ottenuti utilizzando l'analisi Polygenic Risk Score (PRS). A partire dai vostri dati genetici ottenuti nel test, il numero potenziale di varianti analizzabili è aumentato a più di 13 milioni per aumentare la precisione dei risultati e quindi della stima della suscettibilità attraverso la procedura di imputazione tecnica/statistica. Sulla base dei GWAS (Genome-Wide Association Studies) pubblicati che valutano il contributo individuale al rischio di sviluppare una certa condizione di ogni biomarcatore, viene stabilito un valore finale di PRS risultante dall'insieme delle varianti per le quali si è portatori.

## Cause e fattori di rischio non genetici

La causa dell'emicrania non è completamente compresa, ma si pensa che sia il risultato di un'attività cerebrale anormale temporanea che colpisce i segnali nervosi, le sostanze chimiche e i vasi sanguigni nel cervello e che può essere determinata da fattori genetici e ambientali. Tuttavia, un certo numero di fattori scatenanti dell'emicrania sono stati suggeriti che possono o non possono influenzare lo sviluppo dell'emicrania.

- Le fluttuazioni di estrogeni dovute ai periodi mestruali, alla gravidanza e alla menopausa sembrano scatenare il mal di testa in molte donne.
- Bevande alcoliche, specialmente vino, e bevande con caffè.
- Stress, ansia o altri problemi emotivi.
- Stimoli sensibili come luci intense o suoni forti. Anche gli odori forti (profumi, solventi) e il fumo di tabacco possono essere fattori scatenanti in alcune persone.
- Mancanza di sonno, sonno eccessivo o modelli di sonno irregolari.
- Sforzo fisico intenso, compresa l'attività sessuale.
- Cambiamenti del tempo o della pressione atmosferica.
- i contraccettivi orali a base di estrogeni e i vasodilatatori (nitroglicerina per le patologie cardiache) possono aggravare l'emicrania.
- Saltare i pasti, disidratazione, così come alcuni alimenti come i formaggi stagionati, il salato, gli alimenti trasformati e gli additivi alimentari tra cui il dolcificante aspartame, il conservante glutammato, o nitrati e nitriti.

Uno è stato ora anche descritto come un fattore di rischio per la predisposizione all'emicrania:

- Genere: le donne sono tre volte più inclini.
- Età: l'incidenza massima si verifica di solito intorno all'adolescenza, raggiungendo la sua massima intensità a 30 anni, e diminuisce in intensità e frequenza da questo punto in poi, anche se può verificarsi a qualsiasi età.



## Sintomi

Il sintomo principale è il mal di testa come una lieve, moderata o grave pulsazione o pulsazione. Può spostarsi da un lato all'altro della testa, colpire un'area specifica o diffondersi al viso e al collo. Le emicranie possono passare attraverso quattro fasi: prodromo, aura, attacco e postdromo, anche se non tutte le emicranie devono passare attraverso tutte e quattro:

- Prodromo: uno o due giorni prima dell'attacco, si possono notare sottili cambiamenti come costipazione, sbalzi d'umore, desiderio di cibo, rigidità muscolare, ritenzione di liquidi e aumento della minzione o sbadigli frequenti.
- Aura: può verificarsi prima o durante. Consiste in un sintomo visivo, come lampi, macchie di luce, forme o perdita della vista, che può essere accompagnato da altri disturbi come formicolio alle braccia o alle gambe, intorpidimento o debolezza su un lato del viso o del corpo, o farfugliamento, vertigini o squilibrio e meno frequentemente perdita di coscienza. Ogni manifestazione si sviluppa spesso in pochi minuti e può durare fino a 1 ora.
- Convulsioni: possono durare da ore a 3 giorni se non trattate, con frequenza variabile tra gli individui. Oltre al dolore stesso, che peggiora con il movimento della testa, ci può essere sensibilità alla luce, al suono, all'odore o al tatto, nausea e vomito.
- Postdromo: dopo l'attacco, si può sentire spossatezza, confusione o debolezza, a volte anche euforia.

Altri sintomi dell'emicrania includono perdita di appetito, sensazione di molto caldo (sudorazione) o freddo (brividi), pallore, diarrea (rara) o febbre.

## Prevenzione

Uno dei modi migliori per prevenire l'emicrania è riconoscere le cose che scatenano un attacco e cercare di evitarle. Prenditi cura del tuo stile di vita, controlla regolarmente il tuo peso e la tua salute generale (pressione sanguigna, glucosio nel sangue).

Fare esercizio fisico, purché non sia dannoso o un fattore scatenante, per limitare lo stress e migliorare la salute generale.

La dieta è un aspetto che è stato menzionato, ma è specifico per ogni individuo, quindi si raccomanda di registrare gli alimenti che scatenano un attacco di emicrania per poterli evitare in seguito.

## Relazione tecnica

Gli studi familiari più recenti hanno stimato un'ereditabilità vicina al 57%, così come studi epidemiologici hanno identificato altri sostanziali fattori di rischio non genetici come il sesso nell'insorgenza dell'emicrania. Per identificare i meccanismi molecolari che contribuiscono alla fisiopatologia di questa condizione, una meta-analisi di 22 studi GWAS ha permesso la valutazione di quasi 60.000 casi e più di 30.000 controlli. Questa analisi ha identificato 38 loci di suscettibilità che supportano il contributo di determinanti vascolari e legati alla muscolatura liscia nello sviluppo dell'emicrania.

## Bibliografia

[Burch RC et al.](#) Migraine: Epidemiology, Burden, and Comorbidity. *Neurol Clin.* 2019 Nov;37(4):631-649.

[National Health Services \[April 2022\]](#)

[Mayo Clinic \[April 2022\]](#)

[American Academy of Ophthalmology \[April 2022\]](#)

[Gormley P et al.](#) Meta-analysis of 375,000 individuals identifies 38 susceptibility loci for migraine. *Nature Genetics.* 2016 Aug;48(8):856-866.

## Limiti dello studio

*La presenza di altri biomarcatori non analizzati in questo studio insieme ad altre condizioni (stile di vita, storia medica) può influenzare lo sviluppo di questa condizione.*

*Il test tellmeGen™ non è una diagnosi. Prima di prendere qualsiasi decisione che possa avere un impatto sulla tua salute e/o in caso di sintomi, dovresti consultare il tuo medico.*

## Test genetico e risultati

Esame genetico

Test Genetico

Risultati

Predisposizione genetica alle malattie

Malattie ereditarie

Farmacogenetica

Tratti di personalità

Wellness

Antenati

Raw Data

Acquista

## Servizio genetico personalizzato

Consulenza genetica

Suscettibilità genetica

## tellmeGen™

Blog di genetica

Chi siamo

Contatti distributori

## Termini e condizioni

Gestione dei cookie

Politica dei resi

Politica sulla privacy

Politica sugli aggiornamenti e ripetizione del test

Termini legali

Documento di consenso legale

Domande frequenti



*"Il nostro obiettivo è che tutti abbiano accesso alle loro informazioni genetiche ovunque nel mondo mediante un dispositivo collegato a Internet in modo da poterle condividere con il proprio medico."*

*Gruppo di medici TellmeGen*

- ▶ Stati Uniti
- ▶ Regno Unito
- ▶ Germania
- ▶ Italia
- ▶ Messico
- ▶ Brasile
- ▶ Perù
- ▶ Panama
- ▶ Colombia
- ▶ Kazakistan
- ▶ Emirati Arabi Uniti
- ▶ Arabia Saudita
- ▶ Australia

