



## MALATTIE COMPLESSE

SELEZIONA IL KIT: EUMEDCBY2291

[Malattie complesse](#) / [Depressione](#)

## Depressione

La depressione clinica è un disturbo psichiatrico debilitante caratterizzato da un umore basso, associato ad alterazioni del comportamento, dei livelli di attività e del pensiero. Può diventare cronica o ricorrente, compromettendo significativamente la capacità di affrontare la vita quotidiana. Colpisce più di 350 milioni di persone in tutto il mondo ed è la principale causa di disabilità.

Il suo rischio è

**Medio**

Il 90% della popolazione mondiale ha un rischio medio. All'interno del rischio medio, i vostri risultati indicano una leggera tendenza al rischio basso



Y: Numero di utenti

Numero di varianti

**13,5 milioni di varianti**

Numero di loci di rischio

**96 loci**

## Geni analizzati

AC01, ADARB2, ADGRL2, AGBL4, ELAVL4, AREL1, ASTN2, B3GLCT, BEND4, BRINP2, C6orf118, CACNA1E, CCDC68, CELF4, CHMP3, CNTLN, COP1, CSF3R, CTNND1, CTTNBP2, CYP7B1, DAGLA, DCC, DCDC1, DENND1A, DENND1B, DNAJB9, DRD2, ELAVL2, EMILIN3, EP300, ERCC4, ESR2, EYS, FHIT, GRIK2, GRIK3, GRM5, H1-5, HIVEP2, HTT, KCNG2, KIAA1109, KIF2A, KIRREL3, KLC1, KLF7, KLHDC8B, KLHL29, LIN28B, LRFN5, LSAMP, LTBP3, MAD1L1, MAT2B, MEIS2, METTL9, NCOA2, NEGR1, NR4A2, NRDC, NUDT12, OLFM4, PAX5, PCDH9, PCLO, POU5F2, PTPRD, PUM3, RAB27B, RBFOX1, RSRC1, RTN1, SAMD5, SCLT1, SEMA6D, SEZ6, SGIP1, SHANK2, SHISA9, SLC12A5, SLC45A1, SLC6A15, SORCS3, SOX5, SPPL3, SPRY2, STK24, TCF4, TLR4, TMEM106B, TMEM161B, VRK2,   
... ..

*Questi risultati sono stati ottenuti utilizzando l'analisi Polygenic Risk Score (PRS). A partire dai vostri dati genetici ottenuti nel test, il numero potenziale di varianti analizzabili è aumentato a più di 13 milioni per aumentare la precisione dei risultati e quindi della stima della suscettibilità attraverso la procedura di imputazione tecnica/statistica. Sulla base dei GWAS (Genome-Wide Association Studies) pubblicati che valutano il contributo individuale al rischio di sviluppare una certa condizione di ogni biomarcatore, viene stabilito un valore finale di PRS risultante dall'insieme delle varianti per le quali si è portatori.*

## Cause e fattori di rischio non genetici

Le cause esatte della depressione sono sconosciute, anche se, come per altri disturbi mentali, possono intervenire diversi fattori, come cambiamenti fisici nel cervello, alterazioni nei livelli di neurotrasmettitori e/o cambiamenti nell'equilibrio ormonale (per esempio, gravidanza e post-partum).

Oltre a quanto sopra, ci sono una serie di fattori di rischio che possono favorire lo scatenarsi della depressione. Questi includono:

- Età: è più comune negli adulti, anche se può comparire in qualsiasi momento della vita.
- Le donne hanno maggiori probabilità di soffrirne.
- Avere una bassa autostima o essere troppo dipendenti può aumentare la suscettibilità alla depressione.
- Situazioni traumatiche o stressanti, come un lutto o problemi finanziari.
- Storia familiare di altre malattie mentali come il disturbo bipolare, l'alcolismo o il suicidio.
- Storia di altri disturbi come ansia o disturbi alimentari.
- Abuso di alcol e droga.
- Altre malattie come il cancro o quelli con dolore cronico.
- Alcuni farmaci.





## Sintomi

La depressione può verificarsi una volta nella vita o ripresentarsi ripetutamente. Durante questo periodo, i sintomi possono includere:

- Sentimenti di tristezza o sconforto, lacrimazione o mancanza di speranza.
- Sbalzi d'umore e irritabilità.
- Perdita di interesse nella maggior parte delle attività abituali.
- Disturbi del sonno.
- Stanchezza e mancanza di energia.
- Mancanza di appetito e perdita di peso.
- Lentezza di parola, di ragionamento o di movimento.
- sentimenti di colpa
- difficoltà di concentrazione
- pensieri negativi, che possono includere pensieri di suicidio.

## Prevenzione

È stato dimostrato che i programmi di prevenzione riducono il rischio di depressione. Le strategie basate sulla comunità includono programmi scolastici per promuovere un modello di coping positivo tra i bambini, interventi rivolti ai genitori di bambini con problemi comportamentali, o programmi di esercizio per gli anziani.

Inoltre, ci sono altre strategie che possono essere utili:

- Evitare lo stress.
- Appoggiatevi alla famiglia e agli amici per aiutarvi a superare una crisi.
- Cerca un trattamento ai primi segni di un problema (soprattutto psicologico).
- Sottoporsi a un trattamento di supporto a lungo termine per prevenire la ricomparsa dei sintomi nei casi di depressione ricorrente.

## Relazione tecnica

Anche se è noto che c'è una componente genetica nello sviluppo della patologia, l'ereditabilità della malattia non è chiara. Tra gli studi GWAS effettuati, uno dei più importanti è quello che coinvolge circa 250.000 casi e più di 50.500 controlli in cui sono stati identificati 96 loci di suscettibilità. Tra i loci identificati, spiccano quelli associati alla struttura sinaptica e alla neurotrasmissione, come DRD2, che codifica per il recettore della dopamina D2. Questo studio evidenzia anche la correlazione tra la depressione e altri disturbi come la schizofrenia. È quindi molto utile per cercare di capire l'architettura genetica della depressione e fornisce nuove strade per la ricerca futura.

## Bibliografia

[Howard DM, Adams MJ, Clarke TK, et al.](#) Genome-wide meta-analysis of depression identifies 102 independent variants and highlights the importance of the prefrontal brain regions. Nature Neuroscience. 2019 Mar;22(3):343-352.

[Mayo Clinic \[March 2022\]](#)

[World Health Organization \(WHO\) \[March 2022\]](#)

### Limiti dello studio

*La presenza di altri biomarcatori non analizzati in questo studio insieme ad altre condizioni (stile di vita, storia medica) può influenzare lo sviluppo di questa condizione.*

*Il test tellmeGen™ non è una diagnosi. Prima di prendere qualsiasi decisione che possa avere un impatto sulla tua salute e/o in caso di sintomi, dovresti consultare il tuo medico.*

## Test genetico e risultati

Esame genetico

Test Genetico

Risultati

Predisposizione genetica alle malattie

Malattie ereditarie

Farmacogenetica

Tratti di personalità

Wellness

Antenati

DNA Connect



Raw Data

Acquista

## Servizio genetico personalizzato

Consulenza genetica

Suscettibilità genetica

## tellmeGen™

Blog di genetica

Chi siamo

Contatti distributori

## Termini e condizioni

Gestione dei cookie

Politica dei resi

Politica sulla privacy

Politica sugli aggiornamenti e ripetizione del test

Termini legali

Documento di consenso legale

Domande frequenti



*"Il nostro obiettivo è che tutti abbiano accesso alle loro informazioni genetiche ovunque nel mondo mediante un dispositivo collegato a Internet in modo da poterle condividere con il proprio medico."*

*Gruppo di medici TellmeGen*

► Spagna

► Stati Uniti



- ▶ Regno Unito
- ▶ Germania
- ▶ Italia
- ▶ Messico
- ▶ Brasile
- ▶ Perù
- ▶ Panama
- ▶ Colombia
- ▶ Kazakistan
- ▶ Emirati Arabi Uniti
- ▶ Arabia Saudita
- ▶ Australia

