



VN



## MALATTIE COMPLESSE

SELEZIONA IL KIT: EUMEDCBY2291

Malattie complesse / Colite ulcerosa

## Colite ulcerosa

La colite ulcerosa è un disturbo infiammatorio cronico ricorrente dell'intestino associato a una disregolazione immunitaria. La gravità dipenderà dal grado di infiammazione, così come se l'estensione coinvolge solo il retto o anche il colon. È stato stimato che abbia una prevalenza fino allo 0,02%, il che la rende la forma più comune di malattia infiammatoria intestinale in tutto il mondo.

Il suo rischio è

Medio

Il 90% della popolazione mondiale ha un rischio medio. All'interno del rischio medio, i vostri risultati indicano una leggera tendenza al rischio basso



Y: Numero di utenti

Numero di varianti

**13,5 milioni di varianti**

Numero di loci di rischio

**5 loci**

Geni analizzati

**FCGR2A, GPR35, GRB7, MST1, RNF186, TNRC18**

Questi risultati sono stati ottenuti utilizzando l'analisi Polygenic Risk Score (PRS). A partire dai vostri dati genetici ottenuti nel test, il numero potenziale di varianti analizzabili è aumentato a più di 13 milioni per aumentare la precisione dei risultati e quindi della stima della suscettibilità attraverso la procedura di imputazione tecnica/statistica. Sulla base dei GWAS (Genome-Wide Association Studies) pubblicati che valutano il contributo individuale al rischio di sviluppare una certa condizione di ogni biomarcatore, viene stabilito un valore finale di PRS risultante dall'insieme delle varianti per le quali si è portatori.

## Cause e fattori di rischio non genetici

La causa specifica della colite ulcerosa non è nota, anche se i seguenti fattori non genetici sembrano essere coinvolti in varia misura nel suo sviluppo:

- Età e sesso. Anche se può verificarsi a qualsiasi età, si verifica preferibilmente in modo bimodale nelle donne tra i 15-30 anni e i 50-70 anni.
- Un'incidenza più alta è stata riportata nelle popolazioni ebraiche dell'Europa occidentale settentrionale e americana, ma può colpire ugualmente tutte le fasce d'età.
- Sembra esserci una disregolazione autoimmune agli antigeni alimentari o batterici, tuttavia, non si sa se questo influenza lo sviluppo del disturbo o l'insorgenza delle manifestazioni.
- Alterazioni nella composizione del microbiota intestinale, così come l'inquinamento atmosferico, farmaci e alcune diete sono stati postulati come contribuire al disturbo.

## Sintomi

I sintomi dipendono dalla posizione anatomica e dalla gravità dell'infiammazione. In generale è caratterizzato da:

- Ulcere nella mucosa del colon e/o del retto.
- Sanguinamento rettale.
- Diarrea e dolore addominale.

Questi sintomi possono essere accompagnati da crampi addominali, affaticamento, nausea, perdita di peso e anemia.

Con il tempo e la progressione della malattia, possono comparire anche altri sintomi, tra cui manifestazioni extraintestinali:

- Febbre.
- Eruzioni cutanee e afte.
- Dolori articolari e artrite.
- occhi rossi e dolorosi
- malattia del fegato
- perdita di fluidi e nutrienti

Inoltre, ci può essere un aumento del rischio di cancro al colon.

## Prevenzione

La colite ulcerosa non può essere prevenuta, tuttavia, diverse misure possono aiutare a prevenire l'insorgenza di flare-ups e a limitare la gravità dei flare-ups.

- Ridurre i livelli di stress perché lo stress può ritardare lo svuotamento gastrico e aumentare l'acido. Questo si può ottenere dormendo almeno sette ore, facendo un regolare esercizio fisico, anche leggero, come camminare, fare yoga o meditare.
- La dieta può giocare un ruolo chiave nel controllo dei sintomi e nel prolungare il tempo tra le ricadute. Alcuni cibi possono peggiorare i sintomi e dovrebbero essere evitati, specialmente durante le crisi. Questi tendono a variare tra gli individui, ma generalmente includono cibi grassi, cibi ad alto contenuto di zucchero, bevande gassate, bevande ad alto contenuto di fibre, caffè, cioccolato o bevande alcoliche. Il sale e i latticini a volte possono essere problematici. Dovresti mangiare più frequentemente e mangiare meno. Se il disturbo è grave, i cibi morbidi e insipidi possono causare meno disagio. I pazienti dovrebbero anche essere sicuri di bere molti liquidi, specialmente acqua. Un supplemento multivitaminico quotidiano può essere utile, poiché la colite interferisce con il corretto assorbimento delle sostanze nutritive. I pazienti dovrebbero consultare un nutrizionista o un dietologo se le restrizioni dietetiche diventano difficili da gestire.
- Si raccomanda di evitare l'assunzione di farmaci che non sono stati prescritti dal medico, e di seguire tutte le raccomandazioni derivanti da trattamenti sia per la colite ulcerosa che per altre condizioni coesistenti.

## Relazione tecnica

Anche se la causa esatta è sconosciuta, la ricerca suggerisce un'interazione di fattori ambientali, tra cui una risposta immunitaria iperattiva sulla mucosa intestinale, insieme al contributo di fattori genetici con un'ereditabilità stimata intorno al 27%. Data la sua natura debilitante e il potenziale di conseguenze pericolose per la vita, il progetto FinnGen ha recentemente intrapreso, attraverso GWAS, lo studio dei fattori genetici predisponenti in 4000 casi e 210000 controlli. Di conseguenza, sono stati identificati 6 loci significativamente legati alla predisposizione a sviluppare questo disturbo.

## Bibliografia

[Lynch WD](#) Ulcerative Colitis [March 2022].

[Medline Plus. Ulcerative Colitis](#) [March 2022].

[National Health Service UK](#) [March 2022].

[FinnGen. FinnGen Documentation of R5 release 2021](#) [2022/02].

## Limiti dello studio

*La presenza di altri biomarcatori non analizzati in questo studio insieme ad altre condizioni (stile di vita, storia medica) può influenzare lo sviluppo di questa condizione.*

*Il test tellmeGen™ non è una diagnosi. Prima di prendere qualsiasi decisione che possa avere un impatto sulla tua salute e/o in caso di sintomi, dovresti consultare il tuo medico.*

## Test genetico e risultati

### Esame genetico

#### Test Genetico

Risultati

Predisposizione genetica alle malattie

Malattie ereditarie

Farmacogenetica

Tratti di personalità

Wellness

Antenati

DNA Connect

Raw Data

Acquista

## Servizio genetico personalizzato

Consulenza genetica

Suscettibilità genetica

**tellmeGen™**

Blog di genetica

Chi siamo

Contatti distributori

## Termini e condizioni

Gestione dei cookie

Politica dei resi

Politica sulla privacy

Politica sugli aggiornamenti e ripetizione del test

Termini legali

Documento di consenso legale

Domande frequenti



*"Il nostro obiettivo è che tutti abbiano accesso alle loro informazioni genetiche ovunque nel mondo mediante un dispositivo collegato a Internet in modo da poterle condividere con il proprio medico."*

*Gruppo di medici TellmeGen*

- ▶ Spagna
- ▶ Stati Uniti
- ▶ Regno Unito
- ▶ Germania
- ▶ Italia
- ▶ Messico
- ▶ Brasile
- ▶ Perù
- ▶ Panama
- ▶ Colombia
- ▶ Kazakistan
- ▶ Emirati Arabi Uniti
- ▶ Arabia Saudita
- ▶ Australia



