



VN

VN



MALATTIE COMPLESSE

SELEZIONA IL KIT: EUMEDCBY2291

[Malattie complesse](#) / Cataratta

Cataratta

Una cataratta è un'opacità del cristallino dell'occhio che riduce l'acuità visiva e di solito si verifica bilateralmente. Con l'invecchiamento, le proteine del cristallino cominciano a rompersi e a precipitare, facendo diventare il cristallino opaco. Causano problemi di vista e sono la causa più comune di cecità, colpendo più del 60% delle persone oltre i 75 anni.

Il suo rischio è

Medio

Il 90% della popolazione mondiale ha un rischio medio. All'interno del rischio medio, i vostri risultati indicano una leggera tendenza al rischio basso



Y: Numero di utenti

Numero di varianti

13,5 milioni di varianti

Numero di loci di rischio

24 loci

Geni analizzati

ARMS2, BAMBI, C3orf49, CASZ1, CDKN2B, COA1, COQ8A, IGFBP3, KYNU, LRIG3, METRNL, MMAB, MVK, OCA2, PLCG1, PRXL2A, QKI, SCGB1C1, SLC24A3, SMIM38, SOX2, ST6GALNAC4, TSPAN10, TYR, VSTM4

Questi risultati sono stati ottenuti utilizzando l'analisi Polygenic Risk Score (PRS). A partire dai vostri dati genetici ottenuti nel test, il numero potenziale di varianti analizzabili è aumentato a più di 13 milioni per aumentare la precisione dei risultati e quindi della stima della suscettibilità attraverso la procedura di imputazione tecnica/statistica. Sulla base dei GWAS (Genome-Wide Association Studies) pubblicati che valutano il contributo individuale al rischio di sviluppare una certa condizione di ogni biomarcatore, viene stabilito un valore finale di PRS risultante dall'insieme delle varianti per le quali si è portatori.

Cause e fattori di rischio non genetici

La causa della malattia è la denaturazione delle proteine della lente. Il processo può essere promosso da una serie di fattori di rischio:

- Età. È il principale fattore di rischio, essendo particolarmente frequente nelle persone oltre i 70 anni.
- Altre malattie non controllate, come il diabete o l'ipertensione.
- Radiazioni. Un'eccessiva esposizione al sole (raggi UV), raggi infrarossi o radiazioni ionizzanti possono causare la cataratta.
- ferite o traumi agli occhi
- fumare.
- Alcuni farmaci, come i corticosteroidi.
- malattia celiaca non diagnosticata



Sintomi

La cataratta si sviluppa lentamente e senza dolore, con un progressivo peggioramento della vista. Una volta che la cataratta è evidente, i problemi visivi possono includere:

- Sensibilità all'abbagliamento.
- Visione annebbiata, sfocata o confusa.
- Difficoltà a vedere di notte o con poca luce.
- Visione doppia.
- Perdita di intensità del colore.
- Problemi a vedere i contorni su uno sfondo o la differenza tra le sfumature di colore.
- Vedere aloni intorno alle luci.

La maggior parte delle persone con cataratta ha cambiamenti simili in entrambi gli occhi, anche se un occhio può essere peggiore dell'altro.

Prevenzione

La comparsa della cataratta è difficile da prevenire perché l'età è il principale fattore di rischio. Tuttavia, ci sono una serie di azioni che possiamo intraprendere per ridurre il rischio di comparsa della cataratta:

- Evitare il fumo.
- Protezione dal sole, con un cappello e occhiali da sole quando il sole splende direttamente su di noi.
- Evitare le lampade solari e le cabine di abbronzatura.
- Mangiare una dieta sana.
- Controlla il diabete e/o l'ipertensione se ne soffri.
- Evitare il più possibile l'uso di corticosteroidi.

Scopri se hai una [predisposizione genetica alle malattie](#) e ottieni preziose informazioni sulla tua salute. Clicca per saperne di più.

Relazione tecnica

Anche se il principale fattore di rischio per lo sviluppo della cataratta è l'invecchiamento, sono stati identificati alcuni fattori genetici che possono aumentare il rischio di cataratta. In uno studio di associazione di circa 670000 controlli e più di 77000 individui affetti, sono stati identificati 24 loci di suscettibilità. Questi includono il gene SLC24A3 che codifica per un trasportatore con una funzione importante nelle cellule retiniche, fattori di trascrizione come SOX2 o proteine con una funzione importante nell'epitelio retinico come OCA2.

Bibliografia

[Sakaue S, Kanai M, Tanigawa Y, et al.](#) A cross-population atlas of genetic associations for 220 human phenotypes. Nature Genetics. 2021 Oct;53(10):1415-1424.

[Mayo Clinic \[March 2022\]](#)

[American Academy of Ophthalmology \[March 2022\]](#)

Limiti dello studio

La presenza di altri biomarcatori non analizzati in questo studio insieme ad altre condizioni (stile di vita, storia medica) può influenzare lo sviluppo di questa condizione.

Il test tellmeGen™ non è una diagnosi. Prima di prendere qualsiasi decisione che possa avere un impatto sulla tua salute e/o in caso di sintomi, dovresti consultare il tuo medico.

Test genetico e risultati

Esame genetico

Test Genetico

Risultati

Predisposizione genetica alle malattie

Malattie ereditarie

Farmacogenetica

Tratti di personalità

Wellness

Antenati

DNA Connect

Raw Data

Acquista

Servizio genetico personalizzato

Consulenza genetica

Suscettibilità genetica

tellmeGen™

Blog di genetica

Chi siamo

Contatti distributori

Termini e condizioni

Gestione dei cookie

Politica dei resi



Politica sulla privacy

Politica sugli aggiornamenti e ripetizione del test

Termini legali

Documento di consenso legale

Domande frequenti



"Il nostro obiettivo è che tutti abbiano accesso alle loro informazioni genetiche ovunque nel mondo mediante un dispositivo collegato a Internet in modo da poterle condividere con il proprio medico."

Gruppo di medici TellmeGen

- ▶ Spagna
- ▶ Stati Uniti
- ▶ Regno Unito
- ▶ Germania
- ▶ Italia
- ▶ Messico
- ▶ Brasile
- ▶ Perù
- ▶ Panama
- ▶ Colombia
- ▶ Kazakistan



► Emirati Arabi Uniti

► Arabia Saudita

► Australia

