



VN

VN



## MALATTIE COMPLESSE

SELEZIONA IL KIT: EUMEDCBY2291

[Malattie complesse](#) / [Artrite reumatoide](#)

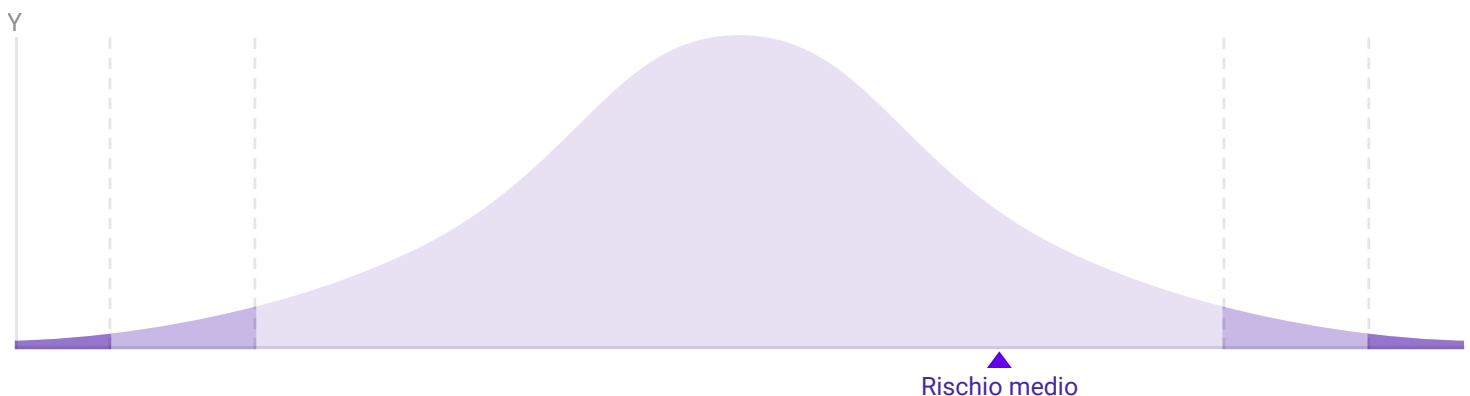
## Artrite reumatoide

L'artrite reumatoide è una malattia autoimmune caratterizzata da dolore, gonfiore e deformità delle articolazioni a causa di un'inflammatione prolungata, che porta alla disabilità. Può colpire qualsiasi articolazione, anche se è più comune nei polsi e nelle mani. In alcune persone, la condizione può danneggiare diversi sistemi come la pelle, gli occhi, i polmoni o i vasi sanguigni.

Il suo rischio è

**Medio**

Il 90% della popolazione mondiale ha un rischio medio. All'interno del rischio medio, i vostri risultati indicano una leggera tendenza al rischio elevato



Y: Numero di utenti

Numero di varianti

**13,5 milioni di varianti**

Numero di loci di rischio

**73 loci**

## Geni analizzati

ABHD16B, AFF3, AHNAK2, ANKRD55, ARID5B, ATG5, BLK, CCL21, CCR6, CD40, CD83, CEP57, CLNK, COG6, CTLA4, DAP, EOMES, ETS1, FAM133B, FCRL3, GATA3, GPR137, GPR174, GTF2I, ICOSLG, IFNGR2, IL2RA, IL6R, IRF4, IRF5, IRF8, JAZF1, LBH, MACIR, NFKBIE, PADI4, PDE2A, PHTF1, PLCL2, PLD4, PRKCB, PRKCQ, PTGS2, PTPN2, RAD51B, RASGRP1, RBPJ, REL, RIMBP3C, RPLP1, RUNX1, SH2B3, SMC1B, SOX5, SPRED2, STAT4, SWAP70, SYNGR1, TAGAP, TCF7, TET3, TNFAIP3, TNFRSF14, TNFSF4, TRAF1, TXNDC11, TYK2, UBASH3A, VANG2, WDFY4, YRDC, ZFP36L1, ZNF438, ZNF689, ZBP2

*Questi risultati sono stati ottenuti utilizzando l'analisi Polygenic Risk Score (PRS). A partire dai vostri dati genetici ottenuti nel test, il numero potenziale di varianti analizzabili è aumentato a più di 13 milioni per aumentare la precisione dei risultati e quindi della stima della suscettibilità attraverso la procedura di imputazione tecnica/statistica. Sulla base dei GWAS (Genome-Wide Association Studies) pubblicati che valutano il contributo individuale al rischio di sviluppare una certa condizione di ogni biomarcatore, viene stabilito un valore finale di PRS risultante dall'insieme delle varianti per le quali si è portatori.*

## Cause e fattori di rischio non genetici

Le cause dell'artrite reumatoide sono sconosciute, anche se è stato proposto il complesso contributo della genetica insieme a fattori ambientali come alcune infezioni virali o ormoni. Anche la flora intestinale è stata implicata nel suo sviluppo.

La prevalenza dell'artrite reumatoide è di circa l'1% nella popolazione generale, anche se è più comune nelle donne che negli uomini. I fattori di rischio non genetici che possono contribuire allo sviluppo della malattia includono:

- Età: può comparire a qualsiasi età, ma l'incidenza aumenta con l'età.
- Sesso: è 2-3 volte più comune nelle donne che negli uomini.
- Fumo: i fumatori hanno un rischio maggiore di sviluppare la malattia.
- Obesità.





## Sintomi

L'artrite reumatoide è una malattia autoimmune che causa dolore, rigidità, gonfiore e perdita di mobilità articolare, soprattutto nelle mani, nei piedi, nei polsi, nelle spalle, nei gomiti, nelle anche e nelle ginocchia. A volte può causare stanchezza, febbre e perdita di appetito. Questi sintomi possono essere costanti o andare e venire, con periodi attivi (flare-up) e periodi di relativa remissione.

Circa il 40% delle persone colpite hanno sintomi che coinvolgono altri sistemi come la pelle, gli occhi, i polmoni, i reni, ecc.

L'artrite reumatoide è la più invalidante delle malattie reumatiche.

## Prevenzione

Poiché è una malattia di origine sconosciuta, non c'è un modo sicuro per prevenire l'artrite reumatoide, tuttavia, ci sono azioni che potrebbero aiutare ad avere una migliore gestione della patologia come:

- Condurre uno stile di vita sano, con attività fisica moderata e una dieta sana.
- Evitare le attività che richiedono uno sforzo fisico faticoso, come stare in piedi per lunghe ore o piegare la schiena e il collo per ore.
- Ridurre il peso corporeo se in sovrappeso.
- Evitare il consumo di sostanze tossiche come il tabacco.

Scopri la tua [predisposizione genetica alle malattie](#) e approfondisci la tua conoscenza sulla salute. Clicca per saperne di più.

## Relazione tecnica

L'artrite reumatoide (RA) è una malattia ad eziologia complessa per la quale gli studi sui gemelli stimano un contributo genetico del 60% alla malattia. In uno studio di associazione realizzato con

circa 23000 casi e più di 300000 controlli, sono stati mostrati più di 70 loci significativamente associati alla malattia. Le varianti di RA si trovavano preferenzialmente nei siti di legame di diversi fattori di trascrizione legati alla biologia delle cellule T CD4+ e, in misura minore, ad altre cellule del sistema immunitario.

## Bibliografia

[Ha E, Bae SC, Kim K](#). Large-scale meta-analysis across East Asian and European populations updated genetic architecture and variant-driven biology of rheumatoid arthritis, identifying 11 novel susceptibility loci. *Annals of the Rheumatic Diseases*. 2021 May;80(5):558-565.

[Mayo clinic \[March 2022\]](#)

[Giannini D, Antonucci M, Petrelli F, Bilia S, Alunno A, Puxeddu I](#). One year in review 2020: pathogenesis of rheumatoid arthritis. *Clin Exp Rheumatol*. 2020 May-Jun;38(3):387-397.

[Smolen JS, Aletaha D, Barton A, Burmester GR, Emery P, Firestein GS, Kavanaugh A, McInnes IB, Solomon DH, Strand V, Yamamoto K](#). Rheumatoid arthritis. *Nat Rev Dis Primers*. 2018 Feb 8;4:18001.

### Limiti dello studio

*La presenza di altri biomarcatori non analizzati in questo studio insieme ad altre condizioni (stile di vita, storia medica) può influenzare lo sviluppo di questa condizione.*

*Il test tellmeGen™ non è una diagnosi. Prima di prendere qualsiasi decisione che possa avere un impatto sulla tua salute e/o in caso di sintomi, dovresti consultare il tuo medico.*

## Test genetico e risultati

Esame genetico

Test Genetico

Risultati

Predisposizione genetica alle malattie

Malattie ereditarie

Farmacogenetica

Tratti di personalità

Wellness

Antenati

DNA Connect

Raw Data

Acquista

## Servizio genetico personalizzato



[Consulenza genetica](#)

[Suscettibilità genetica](#)

**tellmeGen™**

[Blog di genetica](#)

[Chi siamo](#)

[Contatti distributori](#)

## Termini e condizioni

[Gestione dei cookie](#)

[Politica dei resi](#)

[Politica sulla privacy](#)

[Politica sugli aggiornamenti e ripetizione del test](#)

[Termini legali](#)

[Documento di consenso legale](#)

[Domande frequenti](#)



*"Il nostro obiettivo è che tutti abbiano accesso alle loro informazioni genetiche ovunque nel mondo mediante un dispositivo collegato a Internet in modo da poterle condividere con il proprio medico."*

*Gruppo di medici TellmeGen*

► [Spagna](#)

► [Stati Uniti](#)

► [Regno Unito](#)

► [Germania](#)



- ▶ Italia
- ▶ Messico
- ▶ Brasile
- ▶ Perù
- ▶ Panama
- ▶ Colombia
- ▶ Kazakistan
- ▶ Emirati Arabi Uniti
- ▶ Arabia Saudita
- ▶ Australia

