

Piazza Aldo Moro, 12  
83100 - Avellino  
Partita IVA: 02936930649  
Cell.: +393925848245  
Email: cristinacoccia.nutrizionista@gmail.com

Al Sig.: Niespolo Vincenzo

VALUTAZIONE DI NUTRIZIONE

Circonferenza vita:	0.0
Circonferenza fianchi:	0.0
Circonferenza coscia:	0.0
Peso:	62.2
BMI:	20.7
TBW:	62.9
FM:	12.4
Metabolismo basale:	1561
QE:	1866
Massa ossea:	2.7
Livello grasso viscerale:	3.0
Età metabolica:	19
Punteggio fisico:	5
Massa muscolare Complessiva:	51.4
Percentuale Massa muscolare:	82.6
Massa muscolare Braccio destro:	2.9
Massa muscolare Braccio sinistro:	2.8
Massa muscolare Gamba destra:	9.2
Massa muscolare Gamba sinistra:	8.8
Massa muscolare Tronco:	27.7
Percentuale grasso corporeo Braccio destro:	12.2
Percentuale grasso corporeo Braccio sinistro:	12.4
Percentuale grasso corporeo Gamba destra:	9.6
Percentuale grasso corporeo Gamba sinistra:	10.3
Percentuale grasso corporeo Tronco:	14.0