

Laboratorio Analisi Cliniche Val Sambro S.r.l.

Via Capo Di Lucca,29 40126 Bologna

C.Fisc./P.IVA: 01546951201 - Rea Bo 344234 - Capitale I.V.:10.400,00 Euro

Tel: 051240218; Fax: 051241330; E-mail: valsambro@valsambro.it

Direttore sanitario: Dott ssa Carla Marzetti

Test I.B.A.

Indagine Bioematologica alimentare

Cognome	Nome	Data	Accettazione
NIESPOLO	VINCENZO	08/10/2012	2219

INVIATO DA:

MARZETTI

Latte vaccino	1/2	Manzo	0	Carota	0	Pera	0
Latte di pecora	1	Pollo	0	Asparago	0	Pesca	1
Latte di capra	1	Uova	0	Patata	0	Uva	0
Lievito di birra	1/2	Salmone	0	Sedano	0	Arachide	0
Lievito chimico	1/2	Tonno	1	Cipolla	1	Mandorla	0
Farro	0	Gamberi	1/2	Funghi	0	Noce	0
Orzo	0	Merluzzo	0	Pomodoro	0	Oliva	0
Grano	0	Sogliola	0	Kiwi	0	Piselli	1/2
Riso	0	Zucchini	0	Limone	0	Soia	1
Mais	1	Melanzana	0	Prugna	0	Fagiolo	1/2
Tacchino	0	Lattuga	0	Arancia	0	The	0
Coniglio	0	Peperoni	0	Mela	0	Cacao	0
Maiale	0	Cicoria	0	Fragola	0	Caffè	0
Agnello	0	Cavolo	1	Albicocca	0	Zucchero	1
Mix cefalopodi	0	Spinaci	0	Banana	1/2	Miele	0

Valori di riferimento:

0 = assenza di reazione

1 = reazione lieve

2 = reazione media

3 = reazione forte

4 = reazione molto forte

il Direttore Sanitario

(dott.ssa Carla Marzetti)



Laboratorio Analisi & Fisiocinesiterapia "Val Sambro" S.r.l.

Sede legale: via Capo Di Lucca 29 40126 Bologna

Tel: 051240218; Fax: 051241330; E-mail: valsambro@valsambro.it

Direttore sanitario: Dott.ssa Carla Marzetti

NOME: VINCENZO

COGNOME: NIESPOLO

08/10/2012

SI POSSONO ASSUMERE SOLO GLI ALIMENTI CONTRASSEGNA TI CON LA "X"

PRIMA COLAZIONE

BEVANDE CONSENTITE:

CAFFE'	X	YOGURT DI RISO	X
CAFFE' D'ORZO	X	LATTE DI SOIA	
THE	X	YOGURT DI SOIA	
THE VERDE	X	LATTE DI MANDORLE	X
TISANA O CAMOMILLA	X	LATTE D'AVENA	X
LATTE VACCINO		SPREMITA DI ARANCIA	X
YOGURT VACCINO		CENTRIFUGATI FRUTTA/VERDURA	X
LATTE DI CAPRA			
YOGURT DI CAPRA			
LATTE DI RISO	X		

DOLCIFICANTI:

ZUCCHERO BIANCO		FRUTTOSIO	X
ZUCCHERO DI CANNA		CICLAMMATO	
MIELE	X	ASPARTAME	X
MALTO D'ORZO	X	STEVIA	X
SCIROPPO D'ACERO	X	SUCCRALOSIO	X

ALIMENTI CONSENTITI:

PANE

PANE BIANCO	
PANE AZZIMO (senza lievito)	X
PANE AZZIMO SENZA GRANO	X
PANE BIANCO CON PASTA ACIDA	X
PANE INTEGRALE	
PANE INTEGRALE SENZA LIEVITO	X
PANE INTEGRALE CON PASTA ACIDA	X
PANE DI FARRO	
PANE DI FARRO SENZA LIEVITO	X
PANE DI FARRO CON PASTA ACIDA	X
PANE DI SEGALE	
PANE WASA	X
PANE DI SEGALE CON PASTA ACIDA	X
PANE DI MAIS	
PANE DI MAIS SENZA LIEVITO	
PANE DI KAMUT	
PANE DI KAMUT SENZA LIEVITO	X

SI PUO' AGGIUNGERE:

MARMELLATA	
MARMELLATA CON DOLCIFICANTE	X
MARMELLATA SENZA ZUCCHERO	X
MARMELLATA DI CASTAGNE	X

CRACKERS,FETTE E GALLETTE

CRACKERS NORMALI	
CRACKERS NORMALI SENZA LIEVITO	X
CRACKERS INTEGRALI	
CRACKERS INTEGRALI SENZA LIEVITO	X
CRACKERS DI FARRO,SEGALE	
CRACKERS DI FARRO, SEGALE SENZA LIEVITO	X
GALLETTE DI RISO	X
GALLETTE DI RISO INTEGRALE	X
GALLETTE DI MAIS	
FETTE BISCOTTATE NORMALI	
FETTE BISCOTTATE SENZA LIEVITO	X
FETTE BISCOTTATE INTEGRALI	
FETTE BISCOTTATE INTEGRALI SENZA LIEVITO	X
FETTE BISCOTTATE DI FARRO	
FETTE BISCOTTATE DI FARRO SENZA LIEVITO	X

FIOCCHI DI: kamut,amaranto,frumento,riso X

MARMELLATA DI MIELE	X
MIELE	X
SCIROPPO D'ACERO	X
PASTA DI MANDORLE	X

META' MATTINA: FARE UNO SPUNTINO CON FRUTTA FRESCA ESCLUSA QUELLA NON TOLLERATA



Laboratorio Analisi & Fisiocinesiterapia "Val Sambro" S.r.l.

Sede legale: via Capo Di Lucca 29 40126 Bologna

Tel: 051240218; Fax: 051241330; E-mail: valsambro@valsambro.it

Direttore sanitario: Dott.ssa Carla Marzetti

NOME: VINCENZO

COGNOME: NIESPOLO

08/10/2012

INIZIARE SEMPRE IL PASTO CON UN MISTO DI VERDURE CRUDE O COTTE ESCLUSE QUELLE NON TOLLERATE

PRANZO: 1 SOLO CARBOIDRATO A SCELTA (PANE/ PASTA/ PATATE) CON VERDURA

ALIMENTI CONSENTITI:

PANE

PANE BIANCO	
PANE AZZIMO (senza lievito)	X
PANE AZZIMO SENZA GRANO	X
PANE BIANCO CON PASTA ACIDA	X
PANE INTEGRALE	
PANE INTEGRALE SENZA LIEVITO	X
PANE INTEGRALE CON PASTA ACIDA	X
PANE DI FARRO	
PANE DI FARRO SENZA LIEVITO	X
PANE DI FARRO CON PASTA ACIDA	X
PANE DI SEGALE	
PANE WASA	X
PANE DI SEGALE CON PASTA ACIDA	X
PANE DI MAIS	
PANE DI MAIS SENZA LIEVITO	
PANE DI KAMUT	
PANE DI KAMUT SENZA LIEVITO	X

PRIMI (DA CONDIRE CON VERDURE):

PASTA DI GRANO	X
PASTA INTEGRALE	X
PASTA DI FARRO	X
PASTA DI MAIS	
PASTA DI KAMUT	X
PASTA DI GRANO SARACENO	X
RISO BRILLATO	X
RISO INTEGRALE	X
PASTA DI RISO	X
BULGUR	X
COUS COUS	X

CRACKERS,FETTE E GALLETTE

CRACKERS NORMALI	
CRACKERS NORMALI SENZA LIEVITO	X
CRACKERS INTEGRALI	
CRACKERS INTEGRALI SENZA LIEVITO	X
CRACKERS DI FARRO,AMARANTO,SEGALE	
CRACKERS DI FA.,AMAR.,SEG. SENZA LIEVITO	X
GALLETTE DI RISO	X
GALLETTE DI RISO INTEGRALE	X

PATATE

GNOCCHI DI PATATE	X
PATATE LESSATE O AL FORNO	X
GNOCCHI DI PATATE CON FARRO,KAMUT	X

ZUPPE E ALTRI PIATTI:

MIGLIO CON VERDURE	X
MINISTRONE DI VERDURE	X
MINISTRONE DI VERDURE CON CEREALI	X
MINISTRONE CON PATATE SENZA LEGUMI	X
RISO BRILLATO CON VERDURE	X
RISO INTEGRALE CON VERDURE	X
ZUPPA D'ORZO CON VERDURE	X
ZUPPA DI FARRO CON VERDURE	X
POLENTA	

BEVANDE CONSIGLIATE: ACQUA NATURALE - TISANE SENZA ZUCCHERO- CAFFE' D'ORZO(SE TOLLERATO)

ELENCO LIEVITI:

LIEVITO DI BIRRA = LIEVITO NATURALE

PASTA ACIDA = PASTA MADRE

PASTA ACIDA = FARINA FERMENTATA

LIEVITO CHIMICO = AMMONIO CARBONATO/ CREMOR TARTARO

AGENTI LIEVITANTI / BICARBONATO DI SODIO

META' POMERIGGIO: FARE UNO SPUNTINO CON FRUTTA FRESCA ESCLUSA QUELLA NON TOLLERATA (VEDI ELENCO)



Laboratorio Analisi & Fisiocinesiterapia "Val Sambro" S.r.l.

Sede legale: via Capo Di Lucca 29 40126 Bologna

Tel: 051240218; Fax: 051241330; E-mail: valsambro@valsambro.it

Direttore sanitario: Dott.ssa Carla Marzetti

NOME: VINCENZO

COGNOME: NIESPOLO

08/10/2012

CENA: 1 SOLA PROTEINA A SCELTA (CARNE/PESCE/UOVA/LEGUMI/FORMAGGI) CON VERDURA

ALIMENTI CONSENTITI (CARNI):

CARNE DI MANZO	X
BRESAOLA DI MANZO	X
ROAST BEEF	X
POLLO ALLA GRIGLIA O ARROSTO	X
TACCHINO ALLA GRIGLIA O ARROSTO	X
VITELLO ALLA GRIGLIA O ARROSTO	X
CONIGLIO ALLA GRIGLIA O ARROSTO	X
CARNE DI CAVALLO	X
BRESAOLA DI CAVALLO	X
LOMBO DI SUINO	X
PROSCIUTTO CRUDO	X
CARNE DI PECORA	
CARNE DI AGNELLO	
STRUZZO	X
FARAONA	X
QUAGLIA	X

UOVA:

UOVA AL FORNO O IN TEGAME	X
FRITTATA DI VERDURE	X
UOVO DI QUAGLIA	X

FORMAGGI:

BURRO	
FORMAGGIO DI LATTE VACCINO	
YOGURT DI LATTE VACCINO	
MOZZARELLA / STRACCHINO	
RICOTTA DI LATTE VACCINO	
PARMIGIANO	
PROVOLONE, SCAMORZA, TOMINI	
FORMAGGIO DI PECORA	
RICOTTA DI PECORA	
FORMAGGIO DI CAPRA	

ALIMENTI CONSENTITI (PESCE):

DENTICE	X
PLATESSA	X
MERLUZZO	X
NASELLO	X
SOGLIOLA	X
ALIBUT	X
SGOMBRO	X
SPIGOLA	X
TONNO	
TROTA	X
ORATA	X
SARDINA	X
ROMBO	X
SALMONE	X
CODA DI ROSPO	X
ANGUILLA	X
ACCIUGHE	X
MOLLUSCHI (VONGOLE, COZZE, CAPESANTE)	X
CROSTACEI (GAMBERI, ASTICI, ARAGOSTA)	
CEFALOPODI (POLIPO, SEPIA, TOTANO)	X

LEGUMI:

FAGIOLO	
FAGIOLINI	
AZUKI (FAGIOLO ROSSO)	
CECI	X
PISELLI	
LENTICCHIE	X
SOIA E DERIVATI TIPO: CARNE/FORMAGGIO	
FAVE	X

BEVANDE CONSIGLIATE: ACQUA NATURALE - TISANE SENZA ZUCCHERO - CAFFE' D'ORZO (SE TOLLERATO)



Laboratorio Analisi & Fisiocinesiterapia "Val Sambro" S.r.l.

Sede legale: via Capo Di Lucca 29 40126 Bologna

Tel: 051240218; Fax: 051241330; E-mail: valsambro@valsambro.it

Direttore sanitario: Dott.ssa Carla Marzetti

NOME: VINCENZO

COGNOME: NIESPOLO

08/10/2012

ELENCO AROMI E CONDIMENTI

CONDIMENTI:

OLIO D'OLIVA	X
OLIO DI MAIS	
OLIO DI SEMI VARI	X
OLIO DI SOIA	
OLIO DI VINACCIOLO	X
OLIO DI GIRASOLE	X
OLIO DI ARACHIDE	X
OLIO DI RISO	X

MARGARINA DI MAIS	
MARGARINA DI GIRASOLE	X
ACETO D'UVA O BALSAMICO	X
ACETO DI MELE	X
ACETO DI MIELE	X
LIMONE	X
DADO VEGETALE	X

AROMI:

SALE	X
SALE INTEGRALE	X
NOVOSAL O SALE IPOSODICO	X
PEPE	X
PEPERONCINO	X
ERBA CIPOLLINA	
CANNELLA	X

AGLIO	X
BASILICO	X
ORIGANO	X
ROSMARINO	X
CUMINO	X
PREZZEMOLO	X

ELENCO FRUTTA / VERDURA:

VERDURA:

ASPARAGI	X
BIETOLA	X
BROCCOLI	
CAVOLO	
CAROTA	X
CARCIOFO	X
CETRIOLO	X
CICORIA / RUCOLA	X
CIPOLLA	
FINOCCHIO	X
FUNGHI/ TARTUFO	X
LATTUGA ROMANA / LOLLO	X
MELANZANA	X
PEPERONE	X
POMODORO	X
RADICCHIO	X
RAVANELLO	X
SEDANO	X
SPINACI	X
ZUCCHINA/ZUCCA	X

FRUTTA:

ALBICOCCA	X
ANANAS	X
ARANCIA	X
BANANA	
CASTAGNE	X
CILIEGIA	X
COCOMERO	X
FICO	X
FRAGOLA	X
LIMONE	X
MANDARINO	X
MELA	X
MELONE	X
KIWI	X
PERA	X
PESCA	
PRUGNA	X
UVA	X

Laboratorio Analisi Cliniche Val Sambro S.r.l.

Via Capo Di Lucca,29 40126 Bologna

C.Fisc./P.IVA: 01546951201 - Rea Bo 344234 - Capitale I.V.:10.400,00 Euro

Tel: 051240218; Fax: 051241330; E-mail: valsambro@valsambro.it

Direttore sanitario: Dott.ssa Carla Marzetti

Test I.B.A.

Indagine Bioematologica per Funghi

Cognome	Nome	Data	
NIESPOLO	VINCENZO	08/10/2012	2219

Medico inviante:

MARZETTI

Epicoccum nigrum	0	Saccaromices cervisae	1
Cladosporium herbarum	0	Aspergillus niger	0
Rizopus oryzae	0	Penicillium chrysogenum	0
Mucor racemosus	0	Candida albicans	0
Fusarium solani	0		

0 = assenza di reazione


1 = reazione lieve

2 = reazione media

3 = reazione forte

4 = reazione molto forte

il Direttore Sanitario
(dott.ssa Carla Marzetti)

		LABORATORIO ANALISI 'VAL SAMBRO' SRL Via Montebello,2 40121 Bologna Tel. 051-240218 DIR.SANITARIO DOTT.SSA CARLA MARZETTI					
COGNOME	NIESPOLO			NOME	VINCENZO		
ETA'		DATA	08/10/2012				
ESAME DEL SANGUE A FRESCO ESEGUITO IN NANOMICROSCOPIA							
ERITROCITI:							
ANISOCITOSI		<input type="checkbox"/>	ELLIPTOCITI				X
CURVED COIN ROLLS (roleaux):		<input type="checkbox"/>	ERITROCITI PUNTATI (echinociti)		<input type="checkbox"/>		
ERITROCITI FUSIFORMI (lemonsheped)		<input type="checkbox"/>	STOMATOCITI		<input type="checkbox"/>		
AGGLUTINAZIONE DI ERITROCITI		<input type="checkbox"/>	ACANTOCITI		<input type="checkbox"/>		
ERITROCITI AD ANELLO (sferociti)		<input type="checkbox"/>	CODOCITI		<input type="checkbox"/>		
ERITROCITI CON FORM. A TUBO		<input type="checkbox"/>	DACRIOCITI		<input type="checkbox"/>		
PROTEIN LINKAGE		<input type="checkbox"/>	OVALOCITI				X
POICHILOCITOSI		<input type="checkbox"/>	SCHISTOCITI		<input type="checkbox"/>		
EMOLISI ERITROCITARIA		<input type="checkbox"/>	ACROMOCITI		<input type="checkbox"/>		
LEUCOCITI:		deformati	<input type="checkbox"/>	MOBILITA'	normale	X	
		normali	X		diminuita	<input type="checkbox"/>	
		induriti	<input type="checkbox"/>				
SIMBIONTI:							
Macrosimprotid		<input type="checkbox"/>					
Condril free		<input type="checkbox"/>					
Colloidthecit		<input type="checkbox"/>					
Trombocit		<input type="checkbox"/>					
Micit		X					
chilomicroni							
DEFORMAZIONE ERITROCITI:			PRESENZA		20%	X	
					50%	<input type="checkbox"/>	
					100%	<input type="checkbox"/>	
FORMAZIONE ALLO STATO DI FILIT			<input type="checkbox"/>				
FORMAZIONE A NIDO D'APE			<input type="checkbox"/>				
CRISTALLI	BIANCHI	<input type="checkbox"/>	VERDI	<input type="checkbox"/>	AMARANTO	<input type="checkbox"/>	
	GIALLI	<input type="checkbox"/>					
SPORE	IFE		BATTERI				
Aspergillo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Forme a cocco			<input type="checkbox"/>	
Mucor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bastoncelli		semplici	<input type="checkbox"/>	
Candida	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			doppi	<input type="checkbox"/>	
						<input type="checkbox"/>	
SIMPLASTI	<input type="checkbox"/>		Sifonosphora polimorfa		<input type="checkbox"/>		
			Batteri Flagellati		<input type="checkbox"/>		
SCLEROSIMPLASTI	<input type="checkbox"/>		Micoplasmi		<input type="checkbox"/>		
			Forme intraeritrocitarie/		<input type="checkbox"/>		
PSEUDOCRISTALLI	<input type="checkbox"/>						

INSEPOLO VINCENZO
8/10/2012

INSEPOLO VINCENZO
8/10/2012